

တၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ တၢ်နီၤလီၤဝံၤအလီၢ်ခံ တၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ

လၢဖျၢၣ်တြၢၤအါရံၤ ၂၀၂၁



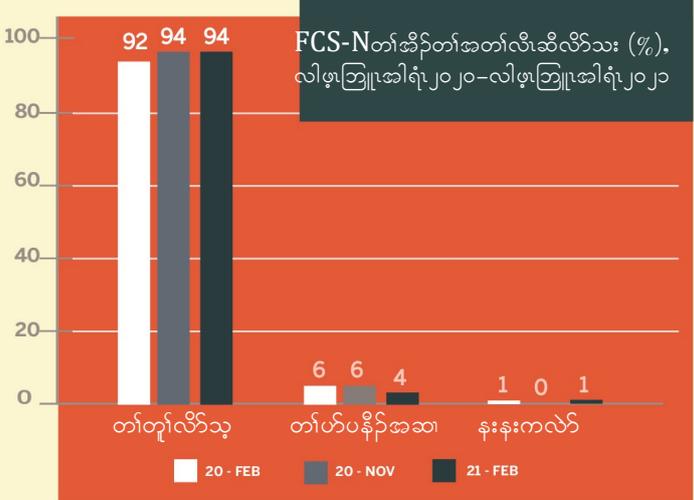
ဖဲလၢဖျၢၣ်တြၢၤအါရံၤ ၂၀၂၁ န့ၣ်. တၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ PDM အံၤဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ
ဒဲကဝီၤ ၉ ဖျၢၣ် အပူၤ ယုၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိ ၃၇၇ န့ၣ် အတၢ်ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်.

တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်စးကါအီၤတဖၣ်အမးနီၣ်ဂံၢ် - တၢ်ဝဲၣ်ထံၣ်နီၤဖးတၢ်အိၣ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအကံၢ်အစီ(FCN-S)

(FCN-S) ယိထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲမ့ၢ်ဖြိၣ်ထံၣ်န့ၣ်. Vitamin A ဒီး hemeiron (လၢအမ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢတၢ်ဖဲတၢ်ညၣ်ဒီးညၣ်အပူၤဒီးစ့ၢ်န့ၣ်ဝဲဆုၣ်ပျီၣ်
အပူၤသ့ညါဝဲဂ့ၤ) န့ၣ်အိၣ်ဝဲလၢလၢပျဲၤဖါန့ၣ်လီၤ. (FCN-S) ငုးဘၣ်ထွဲဝဲဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ယဲၤယိ, တၢ်ဒိၣ်ယံ, တၢ်အိၣ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၢ်
တလၢတပျဲတဖၣ်အတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒီးစ့ၢ်ကါဘၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. တၢ်အိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးဖြိၣ်ထံၣ်န့ၣ်လၢပျဲၤဖါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဒိၣ်ယံ,
တၢ်ယဲၤယိအကိးဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၢ်တလၢတပျဲၤဝဲ, မ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်အိၣ်ဒီးဖြိၣ်ထံၣ်န့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး Vita-
min ဒီး mineral တဖၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဒ်အမ့ၢ် Vitamin A ဒီး iron တဖၣ်လၢတၢ်ဆါ
ကတီၢ်ယံၣ်ယံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဒိၣ်ယံခိဖျိလၢတၢ်အိၣ်လီၤထူးန့ၣ်လီၤ.

FCN-S အတၢ်ဟံၣ်ဖျါအပူၤ, ဟံၣ်ဖိယိဖိအါဒ်တက့ၢ်ထဲဖျါထီၣ်ဝဲလၢတၢ်အိၣ်နီၣ်ဂံၢ်
န့ၣ်ဘါလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်လီၤဆိလီၢ်သးအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်
လၢအလီၤဆိလီၢ်သးဒိၣ်န့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢလါနီၣ်ဝဲဘၣ်ဒီးလၢဖျၢၣ်တြၢၤအါရံၤ ၂၀၂၁
တၢ်အိၣ်ကူကူလၢလၢတၢ်နီၤလီၤဝံၤအလီၢ်ခံအတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အပူၤ
တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

ဖဲလၢ FCN-S အစၢဒဲလၢဒုးန့ၣ်ဝဲလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အါတက့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ
အအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအိၣ်ဒီး Vitamin A ဒီးဖြိၣ်ထံၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်လၢပျဲၤဖါ
ကိးနံၤဒဲးအါ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီး hemeiron လၢအဟံးန့ၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်
အိၣ်စ့ၢ်ဝဲထဲဒ်ဟံၣ်ဖိယိဖိ ၂၀% ဧါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိတမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဆိ
လီၢ်အသးဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢလၢဖျၢၣ်တြၢၤအါရံၤဒီးလၢနီၣ်ဝဲဘၣ်အတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ
တၢ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်သၣ်ဝံၤအနီၣ်ထီၣ်

HHS မ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါယိဖိတခါလၢ (အိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်ဖိထီၣ်) လၢတၢ်ကထိၣ်ဒုးဝဲဟံၣ်န့ၣ် ယိထာအတၢ်သၣ်ဝံၤအသးအဂီၢ်လီၤဆိဒ်လၢ တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ဒီးမၤဂ့ၤထီၣ်လုၢ်လၢတၢ် ဆဲးတၢ်လၢတၢ်သုတၢ်စ့ၢ်အကျဲလၢအလီၤဆိ လီၢ်အသးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ဖျါအံၤဘၣ် တၢ်နီၤဖးလီၤအီၤအိၣ်ဒီးအပတီၢ်တတဖၣ်လၢ အမ့ၢ်ဝဲ-တၢ်သၣ်ဝံၤသးတအိၣ်, တၢ်သၣ်ဝံၤ သးအိၣ်ဖဲအကြး, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သၣ်ဝံၤ သးနးနးကလဲၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

HHS အနီၣ်ဂံၢ်

- တၢ်သၣ်ဝံၤသးတအိၣ်
- တၢ်သၣ်ဝံၤသးဖဲအကြး
- တၢ်သၣ်ဝံၤသးနးနးကလဲၣ်

98%

တၢ်ဟံၣ်ဖျါအိၣ်ဝဲလၢ
တၢ်သၣ်ဝံၤသးတအိၣ်ဘၣ်
လၢအပူၤကွံၢ် ၃၀သီ အတီၢ်ပူၤ

ထဲဒ် 2%

ဟံၣ်န့ၣ်ဖျါ (9HH) အတၢ်ဟံၣ်ဖျါ
တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်ဖဲအကြး ဒီး

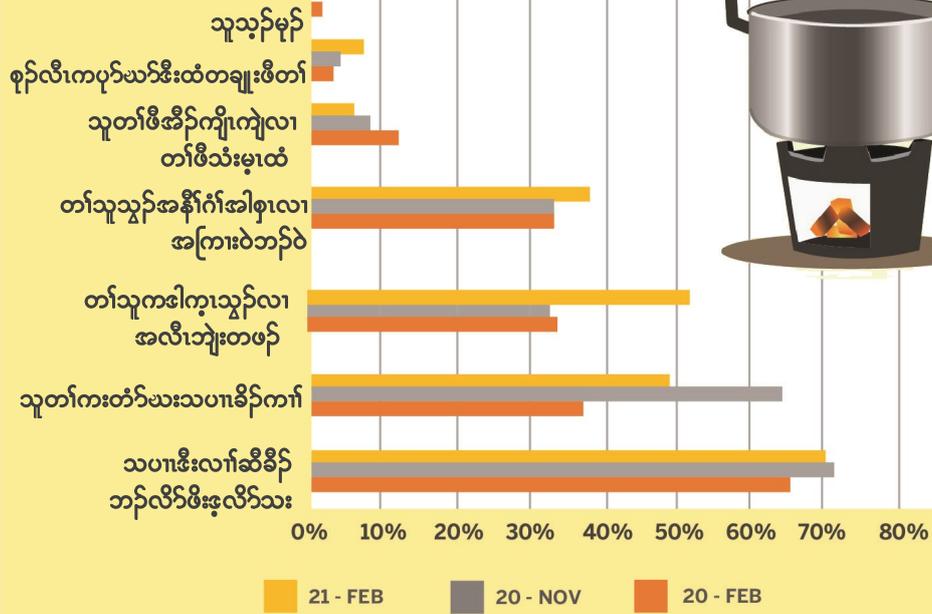
ဟံၣ်န့ၣ်တအိၣ်နီၣ်တဖျါ (No HH)
လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအပူၤ
လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သၣ်ဝံၤသးနးနးကလဲၣ်

**တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဆၢကၠၢၢ်တၢ်ဘၣ်ဃး
ဖျါပူၤတၢ်အိၣ်အလုၢ်အပူၤ
ဒီးအကံၢ်အစီတဖၣ်**

လၢတၢ်အိၣ်အကၠၢၢ်တဖၣ်အကျါ
ဟံၣ်ဖိယိဖိအစ့ကတၢ်၅၀၄၃၄၃တဲဖျါထီၣ်
ဝဲဒၣ်လၢဟ့ၣ်သးဒီးသိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဒိၣ်
ကတၢ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အကျါ
န့ၣ်လီၤ.(အိၣ်ဝဲ၁၅%ဒီး၁၄%).

မ့ၢ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ
အဂီၢ်တၢ်စူးကါဝဲတၢ်အိၣ်ကး(food card)
အဂီၢ်.ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ကးဒုၣ်ဆိကမိၣ်ဝဲလၢ
တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တကလုၢ်တကလုၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်
အကံၢ်အစီတဂ့ၢ်ဘၣ်(အိၣ်စ့န့ၢ်ဒီး၂%),
ဒ်လၢ၂၀၂၀န့ၣ် တၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ
တၢ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သုသုၣ်အကျါအကျဲလၢအဘၣ်တဖၣ်



တၢ်ကတိၤကျါတၢ်

1 တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစတဖၣ်လီၤပလီၢ်
အသးဒီး ၂၀၂၀န့ၣ် လါဖျါတြုၤအါရံၤဒီး
လါနီၣ်ဝဲဘၣ်အတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်တဖၣ်.
တၢ်ဃးတၢ်စူးအိၣ်ထီၣ်လၢ ဒိဝဲ၁၉ တၢ်ဆါ
အယိဘၣ်ဆၢ.
-တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်အိၣ်တဖၣ်
အိၣ်ဒီးလၢတၢ်တူၢ်လိၣ်အိၣ်သ့အပတီၢ်
-ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့န့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သုၣ်ဝဲသးစ့
-တၢ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်လးအကံၢ်အစီဂ့ၢ်ဝဲ.
-တၢ်အိၣ်ကးအပူၤဒီးကျိၣ်စ့တၢ်လၢကတိၤ
လၢကတိၤလၢတၢ်အိၣ်အဂီၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးဝဲ
ဂံၢ်ဂံၢ်.

2 တၢ်တီၢ်တၢ်ပညိၣ်အိၣ်ဝဲလၢ
တၢ်ကဆဲးဟ့ၣ်ဒီးတၢ်သုၣ်ညါန့ၢ်ဟံၢ်
ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒ်သိး
လၢတၢ်ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲ
heme iron ဆူ ဖိသ့ၣ်,
ပူၤဒိၣ်ထီၣ်သိ,ပူၤမိၢ်ဒီး
မိၢ်ဒုးအိၣ်ဖိန့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်.

3 စးထီၣ်လၢ ဒိဝဲ၁၉ တၢ်ဆါ
ကဲထီၣ်အကတီၢ်,
-တၢ်အိၣ်ကးတၢ်သုအိၣ်န့ၢ်တုၤလၢ
၂၂သီ ဃၣ်ဃၣ်
-စ့လၢတၢ်သုအိၣ်လၢအတအိၣ်လၢ
တၢ်အိၣ်ကးအပူၤတဖၣ်
တၢ်ဆိတလဲတအိၣ်ဘၣ်,
တလါ၄၀၀-၄၇၁ဘးအ
ဘၣ်စၢ.

4 တၢ်သုကတိၤသ့ၣ်လၢအကျါအကျဲဘၣ်ဘၣ်
လၢတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အိၣ်တကပူၤထီၣ်ဝဲတုၤ
(၆၇%တုၤလၢ၇၆%ဒီးဆူ၈၈%စးထီၣ်လၢ
လါဖျါတြုၤအါရံၤ ဒီး နီၣ်ဝဲဘၣ်၂၀၂၀န့ၣ်
ဒီးတုၤလၢဖျါတြုၤအါရံၤ၂၀၂၀န့ၣ် န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢတၢ်စူးကါသ့ၣ်လး
လၢအလီၤဘျဲးတဖၣ်အါန့ၢ်ဒီး ၂၀၂၀န့ၣ်
န့ၣ်လီၤ.

5 ဟ့ၣ်သးဒီးသိတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤ
ဒိၣ်ဝဲဒ်၂၀၂၀န့ၣ် အသိးန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိကျဲးစးသုဝဲစ့လၢ
အအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကးအပူၤ
လၢတၢ်လၢအပူၤဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
ဒီးမ့ၢ်လၢတၢ်ဒီးတၢ်လၢတခီ
ဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်လၢနီၣ်ကစၢ်ကရၢ်
အပူၤန့ၣ်လီၤ.

