

တၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ လၢတၢ်နီၤလီၤဝံၤလီၤခံ အတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ လၢယုၤ၂၀၂၁



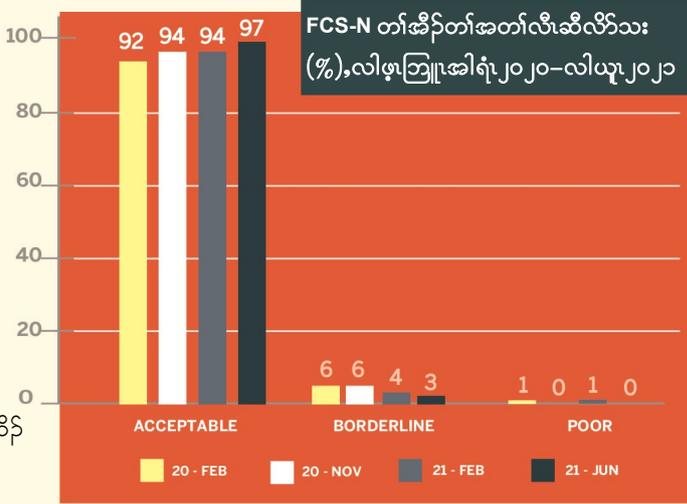
ဖဲလၢယုၤ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤန့ၣ်, တၢ်မၤဝဲတၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢတၢ်မၤအီၤ
လၢဒဲကဝီၤဖျၢၣ်လၢၣ်အပူၤယုၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိၣ်ၣ်ၣ်ၣ်ၣ်အတၢ်ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်

တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်အိၣ်အီၤတဖၣ်အမးနီၣ်ဂံၢ်-တၢ်ဝဲၣ်ထံၣ်နီၤဖးတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအကံၢ်အစီ(FCS-N)

FCS-N ယိထံသ့ၣ်ညါဝဲမ့ၢ်ဖြီၣ်ထံန့ၣ်, Vitamin A ဒီး hemeiron (လၢအမ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢတၢ်ဖဲတၢ်ညၣ်ဒီးညၣ်အပူၤဒီးစ့ၢ်န့ၣ်ဝဲဆူၣ်ပျံၣ်အပူၤသ့ၣ်ဝဲဂ့ၤဂ့ၤ) န့ၣ်အိၣ်ဝဲလၢလၢပျဲၤပျဲၤန့ၣ်လီၤ. FCS-N ငးဘၣ်ထွဲဝဲဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ယဲယဲ, တၢ်ဒိၣ်ယဲ, တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၢ်တလၢတပျဲတဖၣ်အတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒီးစ့ၢ်ကါ ဘၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. တၢ်အိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးဖြီၣ်ထံန့ၣ်လၢလၢပျဲၤပျဲၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဒိၣ်ယဲ, တၢ်ယဲယဲအဂီၢ်ဒီးငးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲး စ့ၢ်တလၢတပျဲ, မ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်အိၣ်ဒီးဖြီၣ်ထံန့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး Vitamin ဒီး Mineral တဖၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဒီးအမ့ၢ် Vitamin A ဒီး Iron တဖၣ်လၢတၢ်အါကတီၢ်ယံၣ်ယံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်ငးကဲထီၣ်တၢ်ဒိၣ်ယဲဒိၣ်ယဲဖျိလၢတၢ်အိၣ်လီၤထူးန့ၣ်လီၤ.

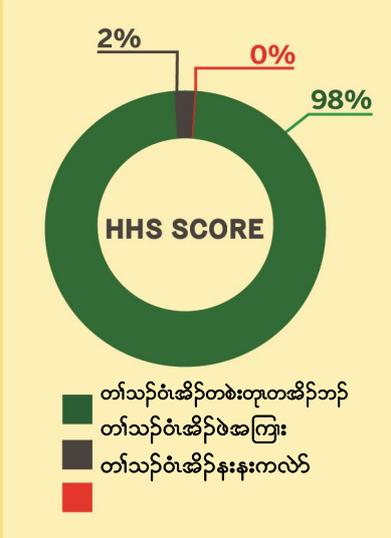
FCS-N အတၢ်ဟံၣ်ဖျါအပူၤ, ဟံၣ်ဖိယိဖိအါဒၣ်တက့ၢ်ဝဲဖျါထီၣ်ဝဲလၢတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ် ဘါလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်လီၤဆီလီၤသးအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်လၢ အလီၤဆီလီၤသးဒိၣ်န့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢလၢဖျါအါအါရံၤ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤဘၣ်, ဘၣ် ဆၣ်သန့ၣ်က့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အါထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်ဖဲလၢတၢ်မ့ၢ်ထီၣ်သတြီၤအီၤဒီးလၢဖျါအါအါ ရံၤ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢ FCS-N အစၢလၢၣ်ငးန့ၣ်ဝဲလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အါတက့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ အအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအိၣ်ဒီး Vitamin A ဒီးဖြီၣ်ထံန့ၣ်တၢ်အိၣ်လၢလၢပျဲၤပျဲၤကိးန့ၣ်ဒီး အါ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်ကံၢ်စီလၢအိၣ်ဒီး heme iron အါအါလၢအဟံးန့ၣ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲန့ၣ် အိၣ်ဒၣ်ထဲဟံၣ်ဖိယိဖိ ၂၅% ဖဲလၢန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိတမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဆီလီၤအသး ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢလၢဖျါအါအါရံၤ၂၀၂၁န့ၣ်အတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါတၢ်အစၢတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်. နဲလဲၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ, Vitamin A ဒီးဖြီၣ်ထံန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်အီၤအါဒိၣ်ထီၣ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်မ့ၢ်ထီၣ် သတီၤအီၤဒီးလၢဖျါအါအါရံၤ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.



ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်သၣ်ဝံၤလီၤဒီးအနီၣ်ထီၣ်

HHS မ့ၢ်နီၣ်ထီၣ်ယိယိဖိတခါလၢ(အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ် ဖဲထံၣ်)ဒ်သိးလၢတၢ်ကထိၣ်ဒူးဝဲဟံၣ်ဖျါယိထၢအတၢ် သၣ်ဝံၤသၣ်စ့ၢ်အဂီၢ်, လၢတၢ်ငးအိၣ်ထီၣ်အီၤလီၤလီၤ ဆီဆီဒီးမၤလီၤတၢ်အီၤလၢတၢ်စူးကါတၢ်ထီၣ်သတြီၤ တၢ်အဘၣ်စၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အစၢအမးတဖၣ်န့ၣ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအပတီၢ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲ-တၢ် သၣ်ဝံၤသးအိၣ်တစဲးတုၤလၢတအိၣ်ဘၣ်, တၢ်သၣ်ဝံၤ သးအိၣ်ဖဲအကြး, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်န့ၣ်နးကလဲာ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

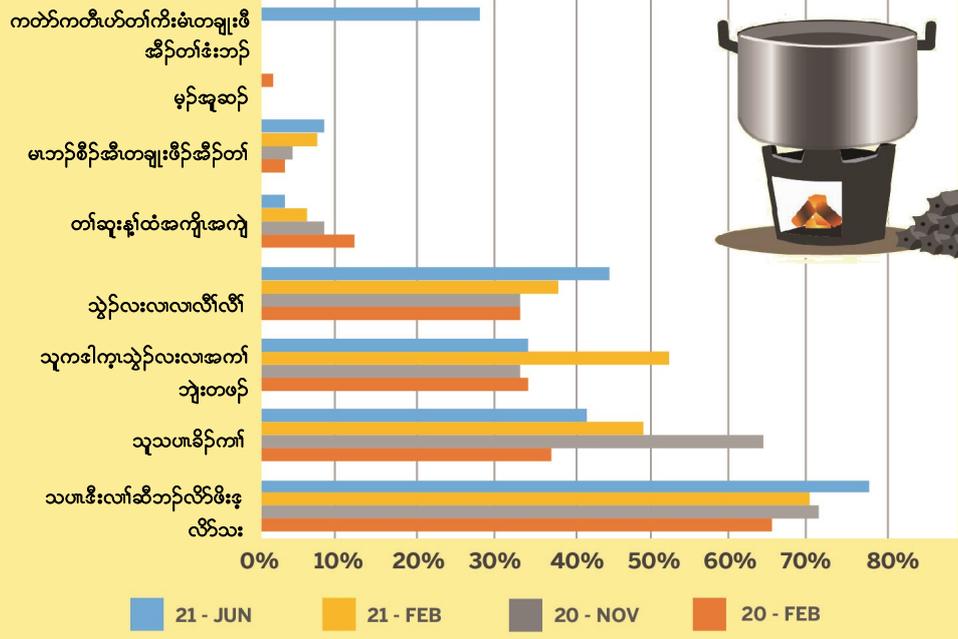


၉၈%
တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်တစဲးတုၤလၢတအိၣ်ဘၣ် လၢအပူၤကွၢ် ၃၀ သီအတၢ်ဟံၣ်ဖျါ
- တၢ်အဝဲအံၤအိၣ်ဒီးဝဲဒီးတဆီတလဲအသးစးထီၣ်လၢ လၢဖျါ အါအါရံၤ၂၀၂၁န့ၣ်
ထဲဒၣ် **၂%** ဖဲ
(ဟံၣ်ဖိယိဖိဖဲဒုၣ်)ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤဖဲအကြးဒီး
ဟံၣ်ဖိယိဖိတအိၣ်နီၣ်တဖျၢၣ်
လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ
တၢ်သၣ်ဝံၤန့ၣ်နးကလဲာ်တအိၣ်

**တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဆၢက့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဃး
တၢ်အိၣ်အလုၢ်အပူၤဒီးအကံၢ်အ
စီတဖၣ်လၢဖျါပုၤ**

တၢ်အိၣ်အခိၣ်သ့ၣ်မိၢ်ပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်
ၤအါတက့ၢ်အမ့ၢ်ဟ့ၣ်သး.တၢ်ဒံၣ်,သိအိၣ်
တၢ်အသိးဒီးညၣ် ချီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအ
ပူၤဒိၣ်ဝဲ.တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်အိၣ်ဒီးအကံၢ်
အစီလၢတၢ်စူးကါဝဲတၢ်အိၣ်ကး (Food
Card)န့ၣ်.ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ၤန့ၣ်လၢဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်
လၢအဆိကမိၣ်ဝဲလၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တက
လုၢ်ဂ့ၢ်တကလုၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်အကံၢ်အစီတဂ့ၢ်ဘၣ်
(အိၣ်စ့ၤန့ၣ်ဒီး ၂%လၢတၢ်အိၣ်တမံၤဂ့ၢ်
တမံၤဂ့ၢ်အဂီၢ်),ဒ်လၢ ၂၀၂၀ နံၣ်တၢ်လီၤယု
ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါမ့ၢ်အဆၢသ့တုၤလီၤတီၤလီၤအကျဲတဖၣ်



တၢ်ကတိတ်ကျိၢ်တၢ်

- 1**
- တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစတဖၣ်ဆိတလဲသးတစးစးထီၣ်လၢ ၂၀၂၀ တၢ်လီၤယုသ့ၣ်တၢ်သိသိအခါ, လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်ဖျါဝဲ.
 - တၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါလၢအိၣ်ဝဲ-၁၉တၢ်ဆါမ့ၢ်ဆဲးအိၣ်ဒီးဝဲသနက့ၢ်န့ၣ်.
 - တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအိၣ်ဒီးဝဲအကလုၢ်ကလုၢ်လၢအအါထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိအါန့ၣ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်အပူၤလၢတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအကလုၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အံၤတၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်သ့ၣ်ဝဲ ၂%တုၤ ၉၇% စးထီၣ်လၢ ၂၀၂၀ နံၣ်ထီၣ်သိသိအခါန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအကံၢ်အစီ-တၢ်အိၣ်ဘၣ် vitamin A ဒီးဖြီၣ်ထံနံၣ်ခါလၢန့ၣ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢအအါထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ဝဲဒိၣ်ဒိၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢအအိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်အပူၤ.
 - ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအသၢၣ်ဝဲသ့ၣ်စ့ၤအိၣ်ထဲတစးဖိ
 - တၢ်အိၣ်ကးအပူၤဒီးကျိၣ်စ့ၤတၢ်လၢဂ့ၢ်လၢဂ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်အဂီၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးဝဲဂံၢ်ကံၢ်.

- 2**
- တၢ်ဆဲးပညိၣ်ဒီးလၢတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဂံၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒ်သိးလၢတၢ်ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲ heme iron လၢဖိသၣ်. ပုၤဒိၣ်ထီၣ်သိ. ပုၤမိၢ်အဒီးမိၢ်ဒုးအိၣ်ဖိန့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်.

- 3**
- စးထီၣ်လၢတၢ်မၤယံးထီၣ်တၢ်လၢဒိဝဲ-၁၉တၢ်ဆါကဲထီၣ်လၢ ၂၀၂၀ နံၣ်အပူၤန့ၣ်.
 - တၢ်အိၣ်ကးတၢ်သုအီၤန့ၢ်တုၤလၢ ၂၀၂၀ သိယံၣ်ယံၣ်
 - စ့ၤလၢတၢ်သုအီၤလၢအတအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကးအပူၤတဖၣ်တၢ်ဆိတလဲတအိၣ်ဘၣ်. တလၢ ၅၃၅ ဘး.

- 4**
- တၢ်သုတၢ်ဖိၣ်အိၣ်တၢ်လၢမ့ၢ်အဆၢသ့တုၤလီၤတီၤလီၤအကျိးအကျဲဆဲးဂ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢ (၆၇%တုၤ ၇၆%တုၤ ၈၈%တုၤ ၉၀%)လၢအအါထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်စးထီၣ်လၢ ၂၀၂၀ နံၣ်. တၢ်ကဆဲးဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်တၢ်ဖိၣ်အိၣ်တုၤအိၣ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်စူးကါသဟးလၢဘၣ်လီၤလီၤဒီးလၢအိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်တခါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါလၢတၢ်ဖိအိၣ်တုၤအိၣ်တၢ်လၢအသုမ့ၢ်အဆၢသ့တုၤလီၤတီၤလီၤအကျိးအကျဲ (၇၇%)န့ၣ်လီၤ.

- 5**
- ဝဲလၢ ၂၀၂၀ နံၣ်အပူၤန့ၣ်. ဟ့ၣ်သးဒီးသိန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဒိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒံၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢအပူၤဒိၣ်ဝဲလၢတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
 - ဟံၣ်ဖိယိဖိကျဲးစးသ့ၣ်စ့ၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကးအပူၤလၢတၢ်လၢအပူၤဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးမ့ၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဒီးတၢ်လၢတခါဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢနီၣ်ကစၢ်ကရၢၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

