

တၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ

လၢတၢ်နီၤလီၤဝံၤလီၤခံ အတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ

လၢစးပထုဘၣ် ၂၀၂၁

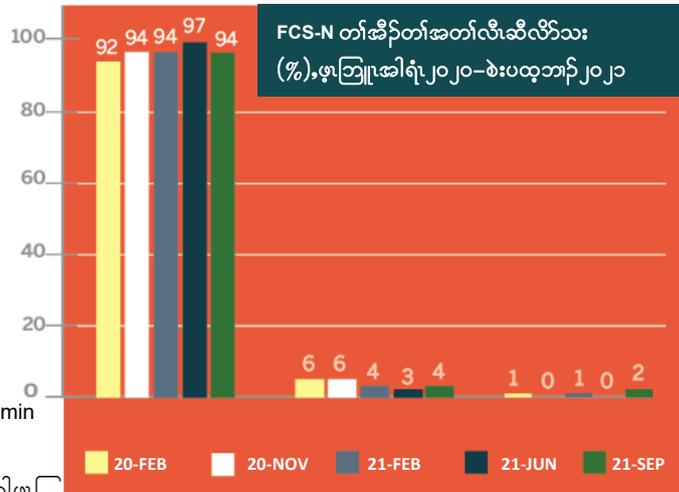


တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်အိၣ်တဖၣ်အမးနီၣ်ဂံၢ်-တၢ်ဝဲၣ်ထံၣ်နီၤဖးတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအကံၢ်အစီ(FCS-N)

FCS-N ယိထံသ့ၣ်ညါဝဲၣ်ဖျါထံၣ်န့ၣ်, Vitamin A ခိး hemeiron (လၢအမ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်ညၣ်ခိးညၣ်အပူၤခိးစံးန့ၣ်ဝဲၣ်ဆူၣ်ပျံၤအပူၤသ့ၣ်ညါဝဲၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ) န့ၣ်အိၣ်ဝဲၣ်လၢလၢပျဲၤပျဲၤန့ၣ်လီၤ. FCS-N ငုးဘၣ်ထွဲဝဲၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအိၣ်ခိးတၢ်ယဲၤယဲၤ, တၢ်ခိၣ်ယံၤ, တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၤ တလၢတပျဲၤတဖၣ်အတၢ်ခိးန့ၣ်ဘၣ်ခိးစူးကါဘၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ခိးဖျါထံၣ်န့ၣ်လၢလၢပျဲၤပျဲၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ခိၣ်ယံၤ, တၢ်ယဲၤယဲၤအဂီၢ်ခိးငုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၤတလၢတပျဲၤဝဲၣ်, မ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်အိၣ်ခိးဖျါထံၣ်န့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအအိၣ်စ့ၢ်ကိးခိး Vitamin ခိး Mineral တဖၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ခိးတၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအမ့ၢ် Vitamin A ခိး Iron တဖၣ်လၢတၢ်အါက တၢ်ယံၤယံၤအတၢ်ပူၤန့ၣ်ငုးကဲထီၣ်တၢ်ခိၣ်ယံၤခိၣ်ဖျါလၢတၢ်အိၣ်လီၤထုးန့ၣ်လီၤ.

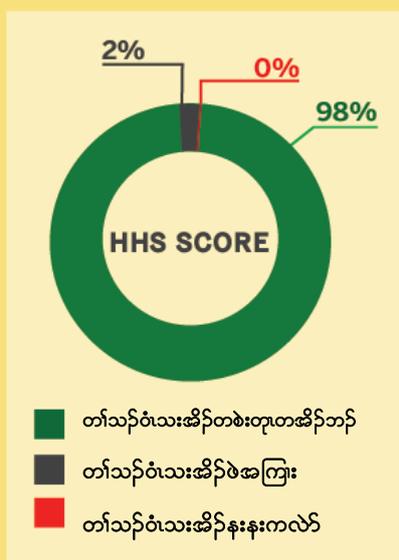
FCS-N အတၢ်ဟံၣ်ဖျါအပူၤ, ဟံၣ်ဖိယိဖိအါဒၣ်တက့ၢ်တဲၤဖျါထီၣ်ဝဲၣ်လၢတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါ လၢအခိးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဆီလိာ်သးအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဆီ လိာ်သးခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအိၣ်လၢတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ ၂၀၂၁ န့ၣ်အကဲလၢအပူၤဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်သန့ၣ်က့ၢ် န့ၣ်ဘၣ်အါထီၣ်ဝဲၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဖဲလၢတၢ်မ့ၢ်ထီၣ်သကြီအိၣ်ခိးလၢဖျါ ကြၢၤအါရံၤ ၂၀၂၀ န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဝဲၣ်လၢ FCS-N အစၢဝဲလၢအန့ၣ်ဝဲၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အါတက့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ အအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ခိး Vitamin A ခိးဖျါထံၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်လၢလၢပျဲၤပျဲၤကိးနံၤဒဲး အခါ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်ကံၢ်စီလၢအိၣ်ခိး heme iron အါအါလၢအဟံးန့ၣ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲၣ်န့ၣ်အိၣ် န့ၣ်ထဲၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိ ၂၅% စီန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အပူၤမ့ၢ်တၢ်လၢအိၣ်သိးလိာ်အသးခိး တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢလၢယု ၂၀၂၁ န့ၣ်အတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစၢတဖၣ်အပူၤ. တၢ်ဟံးန့ၣ်အိၣ် Vitamin A ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤစ့ၢ်ဝဲၣ်လၢတၢ်မ့ၢ်ထီၣ်သကြီအိၣ်ခိးလၢဖျါ, ဘၣ်ဆၣ်သိးဝဲၣ် တၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါအကလုာ် ၂၀၂၀ န့ၣ်အပူၤ. တၢ်အိၣ်ဖျါထံၣ်န့ၣ်အါ ဝဲၣ်စးထီၣ်လၢလၢဖျါ ကြၢၤအါရံၤ ၂၀၂၀ န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.



ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်သၣ်ဝံၤလီၤ အနီၣ်ထီၣ်

HHS မ့ၢ်နီၣ်ထီၣ်ယိယိဖိတခါလၢ (အိၣ်ခိးတၢ်သံက့ၢ် ဖဲထံၣ်) ဝဲၣ်လၢတၢ်ကထိၣ်ဒူးဝဲ ဟံၣ်န့ၣ်ယိထၢအတၢ်သၣ်ဝံၤသၣ်စ့ၤအဂီၢ်, လၢတၢ်န့ၣ် အိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤလီၤဆီဆီ ဖဲလၢတၢ်အိၣ်လၢတၢ်စူးကါ တၢ်ထီၣ်သကြီတၢ်အဘၣ်စၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အစၢအမးတဖၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ဟံၣ်ဖိယိဖိအပတီၢ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲ -တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်တစးတုၤလၢတအိၣ်ဘၣ်, တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်ဖဲအကြၢၤ, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သၣ်ဝံၤသး အိၣ်န့ၣ်နးနးကလံာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

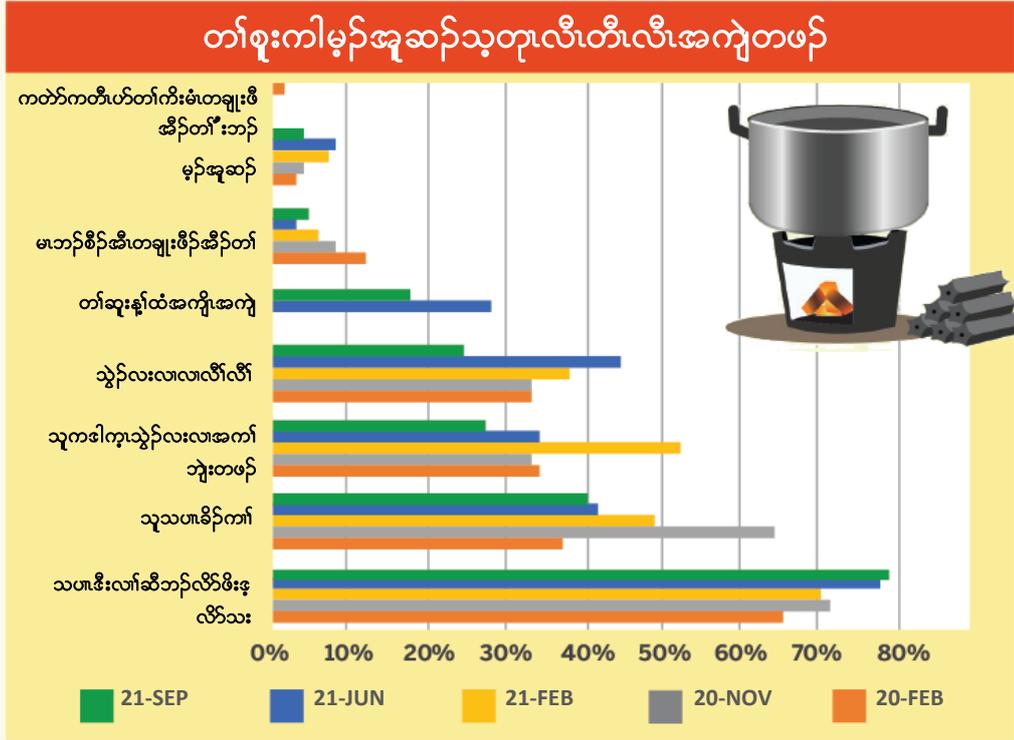


၉၈% တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်တစးတုၤလၢတအိၣ်ဘၣ် လၢအပူၤကွံာ်၃၀သီအတၢ်ဟံၣ်ဖျါ -တၢ်အဝဲအံၤအိၣ်ခိးဝဲၣ်တဆီတလဲအသးစးထီၣ်လၢလၢဖျါ ကြၢၤအါရံၤ ၂၀၂၀ န့ၣ်

ထံၣ် ၂% စီ (ဟံၣ်ဖိယိဖိန့ၣ်) ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤဖဲအကြၢၤ: တၢ်သၣ်ဝံၤသးအိၣ်နီၣ်တုၢ် လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤနးနးကလံာ်တအိၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆၢက့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယး တၢ်အိၣ်အလၢၢ်အပူၤဒီးအကံၢ်အ စိတဖၣ်လၢဖျါပူၤ

တၢ်အိၣ်အခိၣ်သ့ၣ်မိၢ်ပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်အါအါ
တက့ၢ်အမ့ၢ်ဟ့ၣ်ယး.တၢ်ဂီၢ်,သိအိၣ် တၢ်အသိး
ဟ့ၣ်ယးတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဂီၢ်ဝဲ.
တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်အိၣ်ဒီးအကံၢ်အစိတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါဝဲ
တၢ်အိၣ်ကး(Food Card)န့ၣ်,
ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢအဆိကမိၣ်ဝဲ
လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တကလုာ်တက
လုာ်ဂ့ၢ်န့ၣ်အကံၢ်အစိတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်သိးဒီးအပူၤက့ၢ်
တၢ်လၢယုသ့ၣ်ညါစးထီၣ်၂၀၂၀(တၢ်ဟ့ၣ်ဖျါဝဲ
တၢ်အပူၤဂီၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဂီၢ်အိၣ်ဝဲ၁၁မ့ၢ်ကယု,
ထီၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ၣ်)



တၢ်ကတီၢ်ကျိၤတၢ်

- 1**
- တၢ်ယုထီၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစၢလၢဂီၢ်သိးဒီးအပူၤက့ၢ်၂၀၂၀-၂၀၂၁အတၢ်လၢယုသ့ၣ်တၢ်တဖၣ်,
လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဂီၢ်ထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘါအနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်ဖျါဝဲ.
 - တၢ်တတၢ်ခိဖျါလၢခိဝံၣ်-၁၉တၢ်ဆါမ့ၢ်မၤဘၣ်ဘၣ်ထံးတၢ်သးန့ၣ်က့ၢ်န့ၣ်.
-တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘါအိၣ်ဒီးဝဲအကလုာ်ကလုာ်လၢတၢ်တုၤလီၤအိၣ်သ့ဝဲ(၉၄%)
- တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘါအကံၢ်အစိ-တၢ်ဆဲးအိၣ်ဘၣ်vitamin A ဖြိၣ်ထံန့ၣ်ခါလၢက့ၢ်ဟ့ၣ်ဖျါ
ထီၣ်လၢအဆါထီၣ်ညါထီၣ်ဝဲဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢအဆါဘၣ်ဝဲလၢတန့ၢ်ဘၣ်
တန့ၢ်အပူၤယုဒီးတန့ၢ်ဘၣ်တန့ၢ်လိာ်လၢကဘၣ်အိၣ်ဘၣ် heme (ဟဲလၢဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိ)
တၢ်အိၣ်အါယၢၣ်အဂီၢ်.
- ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ၣ်လၢအသ့ၣ်ဝဲသ့ၣ်စူးဆဲးအိၣ်ဒီးဝဲတဖၣ်ဖိ.
-တၢ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်လးအကံၢ်အစိဂ့ၢ်ဝဲ.
- တၢ်အိၣ်ကးအပူၤက့ၢ်တၢ်လၢဘၣ်လၢကတၢ်အိၣ်အဂီၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးဝဲကံၢ်ကံၢ်.

- 2**
- တၢ်ဆဲးပညိၣ်ဒီးလၢတၢ်ကဟ့ၣ်
တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်
န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘါဒ်သိးလၢတၢ်ကမ့ၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်
တၢ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲheme iron
လၢဖိသ့ၣ်.ပုၤဒိၣ်ထီၣ်သိ.ပုၤမိၢ်
အဒီးမိၢ်ဒုးအိၣ်ဖိန့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်.

- 3**
- စးထီၣ်လၢတၢ်မၤယံးထီၣ်တၢ်လၢ
ခိဝံး-၁၉တၢ်ဆါကဲ
ထီၣ်လၢ၂၀၂၀န့ၣ်အပူၤန့ၣ်.
- တၢ်အိၣ်ကးတၢ်သုအိၣ်
န့ၢ်တုၤလၢ၂၁သိယၢၣ်ယၢၣ်
- စုလၢတၢ်သုအိၣ်လၢ
အတအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကးအ
ပူၤတဖၣ်တၢ်ဆိတလဲတအိၣ်
ဘၣ်.တလၢ၅၀၆၁း.

- 4**
- တၢ်သုတၢ်ဖိၣ်အိၣ်တၢ်လၢမ့ၢ်အုဆၣ်သ့တုၤ
လီၤတုၤလီၤအကျဲအကျဲဆဲးဂီၢ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်က့ၢ်
၃(၆၇%,၇၆%,၈၈%,၉၀%ဒီးအဲဒ်အံၤ၉၂%)
လၢအဆါထီၣ်ညါမ့ၢ်မ့ၢ်စးထီၣ်လၢ
၂၀၂၀န့ၣ်.တၢ်ကဆဲးဟ့ၣ်တၢ်ဂီၢ်တၢ်ကျိၤ
ဖဲလၢတၢ်န့ၣ်တၢ်ဖိၣ်အိၣ်တုၤအိၣ်
တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.
• တၢ်စူးကါသဟမိၣ်လၢဘၣ်လိာ်သးဒီးလၢအိၣ်
န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်တခါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါလၢတၢ်ဖိအိၣ်
တုၤအိၣ်တၢ်လၢအသုမ့ၢ်အုဆၣ်သ့တုၤလီၤတီၤ
လီၤအကျဲအကျဲ(၇၈%)န့ၣ်လီၤ.

- 5**
- ဖဲလၢ၂၀၂၀န့ၣ်အပူၤန့ၣ်.ဟ့ၣ်ယး,သိ,
တၢ်ဂီၢ်ညါ ချိၣ်တဖၣ်န့ၣ်
မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဂီၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.
• ဟံၣ်ဖိယိဖိစ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢအသ့ဝဲ
တၢ်အိၣ်ကးလၢကပူၤတၢ်အိၣ်တ
ဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်အပူၤဂီၢ်ဝဲမၤပုၤက့ၢ်တၢ်
ဖိတၢ်လၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢတၢ်ဒီးတ
ၢ်လၢန့ၣ်ကတၢ်ကရၢၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.