

စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှု

ဖြန့်ဝေပြီးနောက် စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း

ဒီဇင်ဘာလ ၂၀၂၁ ခုနှစ်



၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှု PDM စစ်တမ်းကို စခန်း ၄ ခု တွင် အိမ်ထောင်စု ၉၀ စု ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

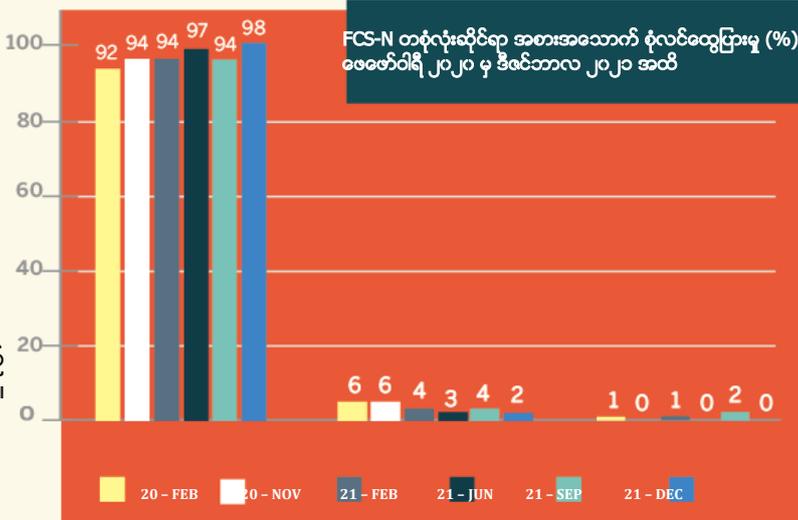
(မှတ်ချက်။ COVID-19 ကူးစက်ပြန့်ပွားနေမှုကြောင့် မယ်လအုန်း၊ မယ်ရာမလွမ်း၊ မယ်လ၊ အုန်းဖျံ နှင့် နိမိးစခန်းများတွင် မဆောင်ရွက်နိုင်ပါ)

စားနပ်ရိက္ခာ စားသုံးမှု ရမှတ် - အာဟာရ အရည်အသွေးဆိုင်ရာ သုံးသပ်ချက် (FCS-N)

FCS-N သုံးသပ်ချက်သည် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်-အေ နှင့် သံဓာတ် (heme iron) လုံလောက်စွာ ရရှိမှုကို သုံးသပ်ပါသည်။ (ဤဓာတ်များကို အသားနှင့် ငါး များတွင် တွေ့ရှိရပြီး ခန္ဓာကိုယ်က အစာများမှ ကောင်းစွာ စုပ်ယူပါသည်) FCS-N သုံးသပ်မှုသည် အိမ်ထောင်စုများ အစားအစာ ရရှိမှု နှင့် စားသုံးမှု ပုံသွက်ခြင်း၊ ပိန်လုံခြင်း၊ သက်စောင့်ဓာတ်များ ချို့တဲ့ခြင်းတို့ကို ချိတ်ဆက် ဖော်ပြပါသည်။ ပရိုတင်းဓာတ် မလုံလောက်ပါက ပိန်လုံ- ပုညက်နိုင်ပြီး၊ ယင်းကြောင့် သက်စောင့်ဓာတ် ရရှိမှုအပေါ် သက်ရောက်မှု ဖြစ်စေပါသည်။ ပရိုတင်းဓာတ် ပါဝင်သော အစာများသည် ဗီတာမင်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ဗီတာမင်-အေ နှင့် သံဓာတ်တို့ကဲ့သို့သော သက်စောင့်ဓာတ် (micronutrient) ချို့တဲ့ပါက ရေရှည် အာဟာရ ချို့တဲ့မှုကို ဖြစ်စေပါသည်။

FCS-N သုံးသပ်ချက်အရ အိမ်ထောင်စု အများစု၏ အစားအသောက်များသည် လက်ခံနိုင်ဖွယ် စုံလင်ထွေပြားမှု ရှိသည်။ အစီရင်ခံစာများ အရ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တစ်လုံး စစ်တမ်းများနှင့် သိသာစွာ ကွာခြားမှုမရှိပါ။

FCS-N စစ်တမ်း တစ်လုံးလုံးအရ အိမ်ထောင်စု အများစုသည် ဗီတာမင်-အေ နှင့် ပရိုတင်းဓာတ် ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကို နေ့စဉ်စားသုံးနိုင်ကြသော်လည်း၊ အစားအစာ အရည်အသွေးတွင် သံဓာတ် (heme iron) ချို့တဲ့မှု ရှိပြီး အိမ်ထောင်စုများ၏ ၁၈% က သာ စားသုံးနိုင်ကြသည်။ ယင်းသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ စစ်တမ်းရလဒ်များနှင့် တူညီကြသည်။



အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင် မွတ်သိပ်မှု အတိုင်းအတာ အမှတ် (HHS)

အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင် မွတ်သိပ်မှု အမှတ် (HHS) သည် မေးခွန်း (၆) ခုပါ အိမ်ထောင်စုများ ဆာလောင်ငတ်မွတ်မှုကို တိုင်းတာရန် လွယ်ကူသည့် ညွှန်းကိန်းများ ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မတူခြားနားသည့် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရေးဆွဲထားပြီး၊ စစ်ဆေး အတည်ပြုထားသည်။ ရရှိသည့် အမှတ်များဖြင့် အိမ်ထောင်စုများ၏ အဆင့်ကို တိုင်းတာသည်။ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အနည်းငယ် - လုံးဝ မရှိပါ။ အသင့်အတင့် ဆာလောင်မှု၊ သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ဆာလောင်မှု။

၁၀၀%

ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အနည်းငယ် သို့မဟုတ် လုံးဝ မရှိပါ။

ပြီးခဲ့သည့် ၃၀ ရက်အတွင်း
* ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ စစ်တမ်းမှသည် အပြောင်းအလဲ မရှိပါ။

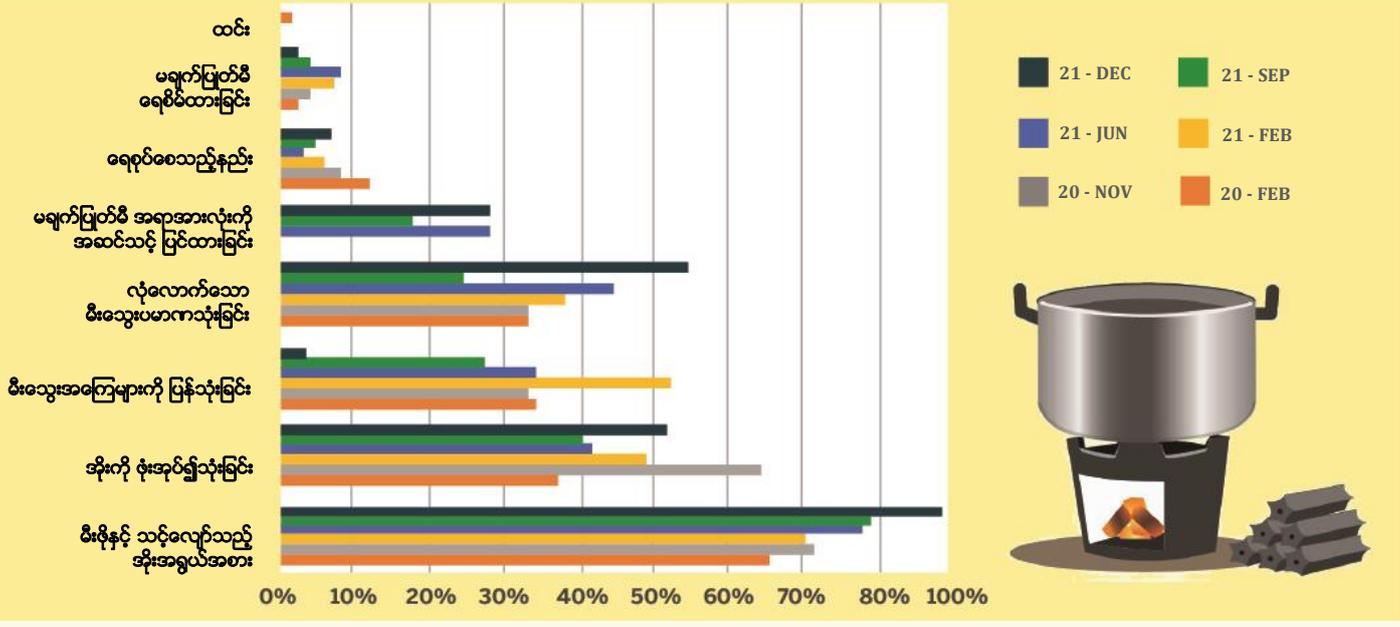
အစီရင်ခံ ဖော်ပြရာတွင်

အသင့်အတင့် သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ငတ်မွတ်မှု အိမ်ထောင်စု - မရှိပါ

အစားအစာ ဈေးကွက် ဈေးနှုန်းများနှင့် အစားအစာ အရည်အသွေးအပေါ် တုံ့ပြန် ဖော်ပြချက်

အစားအစာ အုပ်စုများအနက် 'အလွန်ဈေးကြီးသည်' ဟု အများဆုံး ဖော်ပြကြသည်မှာ ဆန်နှင့် ကြက်ဥတို့ ဖြစ်သည်။ စားနပ်ရိက္ခာကိစ္စ အသုံးပြု၍ ရရှိလာသော အစားအစာများ အရည်အသွေးနှင့် ပတ်သက်၍ အလွန်နည်းသော အိမ်ထောင်စုများကသာ အရည်အသွေးနိမ့်သည်ဟု ၂၀၂၁ ခုနှစ် စစ်တမ်းများနှင့်အလားတူ ထင်မြင်ဖော်ပြ ကြသည်။ (ကြက်ဥအတွက် အစီရင်ခံစာတွင် အများဆုံး ၃% နှုန်းဟု ဖော်ပြသော်လည်း၊ အိမ်ထောင်စု ၂ စုသာ ဖြစ်သည်။)

လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနည်းလမ်းများ



နိဂုံးချုပ်

1

- မြေ၍ဆိုရလျှင် စစ်တမ်းကောက်ယူမှု ရလဒ်များသည် ယခင် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ် ယခင် စစ်တမ်းများနှင့် တူညီသည်။ စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍအတွက် အသုံးခံသည့် နေ့ရက်တန်ဖိုး နှင့် မီးသွေး ကုန်ဆုံးရက်နှင့် အစားအစာအတွက် (ကဒ်မုလွဲ၍) အသုံးပြုရသော ငွေသားပမာဏ၊ ငွေဖြင့် ဝယ်ယူရသည့် မီးသွေး ကီလိုဂရမ်သာ ကွာခြားမှု အချို့ ရှိ သည်။
- အစားအစာများသည် လက်ခံနိုင်ဖွယ် စုံလင် ထွေပြားမှု ရှိသည်။ (၉၈%)
- အစားအစာ အရည်အသွေးနှင့် ပတ်သက်၍ - နေ့စဉ်ဗီတာမင်-အေ နှင့် အသားဓာတ် စားသုံးမှုကို အိမ်ထောင်အများစုက ဖော်ပြကြသည်။ နေ့စဉ် သံဓာတ် (Heme) စားသုံးမှု (အသားများ) နှင့် ပတ်သက်၍ အလေးပေးရန်လို သည်။
- အိမ်ထောင်စု ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အနည်း စုသာ ရှိသည်။
- အစားအစာနှင့် မီးသွေး အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဆိပင် ဖြစ်သည်။

3

- စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍရှိ တန်ဖိုးသည် (၂၆ ရက်- နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ယခင်က ၂၂ ရက်) ကြာတွင် ကုန်ပြီး၊ ငွေသား အသုံးပြုမှု မြင့်မားလာသည်။ (တလလျှင် ၆၂၁ ဘတ်- နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ယခင်က ၅၁၃ ဘတ်) ရှိသည်။ ကွာခြားမှု လေ့လာတွေ့ရှိရ သည့်မှာ ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာအတွက် ဆက်လက်၍ စောင့်ကြည့်လေ့လာ သွားမည်ဖြစ်ပြီး၊ အမှန်တကယ် ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်-မဖြစ် သို့မဟုတ် နမူနာယူသည့်အုပ်စု ငယ်၍ ဖြစ်သည် (Covid-19 ကူးစက် ပြန့်ပွားမှုကြောင့် စခန်း ၄ ခု (ဘန်မဲနန်းဆွယ်၊ ဘန်မဲဆူရင်း၊ ထမ်ဟင် နှင့် ဘန်တုန်ယန်း စခန်းများ) တွင်သာ ဆောင်ရွက် နိုင်သည်။

5

- ဆန် နှင့် ကြက်ဥ ကို 'အလွန်အမင်း ဈေးကြီး'သည်ဟု မှတ်ယူကြသည်။
- အစားအစာ အရည်အသွေးကို မြင့်မားသည်ဟု ဆက်လက် ဖော်ပြ ကြသည်။ (၉၆%)



2

- ကလေးငယ်များ၊ အရွယ်ရောက်ခါစ အမျိုးသမီးငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် နို့ တိုက်မိခင်များ အတွက် သံဓာတ် (Heme iron) စားသုံးမှု တိုးတက်စေရန် ပစ်မှတ် ထားအုပ်စုများကို ဆက်လက်၍ အာဟာရ အသိပညာပေးမှု ပြုသည်။

4

- ယခုစစ်တမ်းတွင် လောင်စာ စွမ်းအင်အရ ထိရောက်သည့် နည်းလမ်း များကို အသုံးပြုသည့် အိမ်ထောင်စု နည်းလာသော် လည်း၊ (ယခင် ၉၀% မှ ၇၇% သို့) နမူနာကောက်ယူသည့် အုပ်စု ငယ်သောကြောင့် အမှန်ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်-မဖြစ် မသေချာပါ။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်စဉ် အစီရင်ခံစာတွင် အတည်ပြုနိုင်ရန် စောင့်ကြည့် လေ့လာသွားပါမည်။
- မီးဖိုနှင့် အရွယ်ကိုက်ညီသည့် အိုးများကို အသုံးပြုခြင်းသည် လောင်စာထိရောက်စွာ သုံးစွဲ ချက်ပြုတ်နည်းအဖြစ် အများဆုံးက ဆက်၍ ဖော်ပြကြသည်။ (၉၉%)

