

စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှု

ဖြန့်ဝေပြီးနောက် စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း

ဇွန်လ ၂၀၂၂ ခုနှစ်

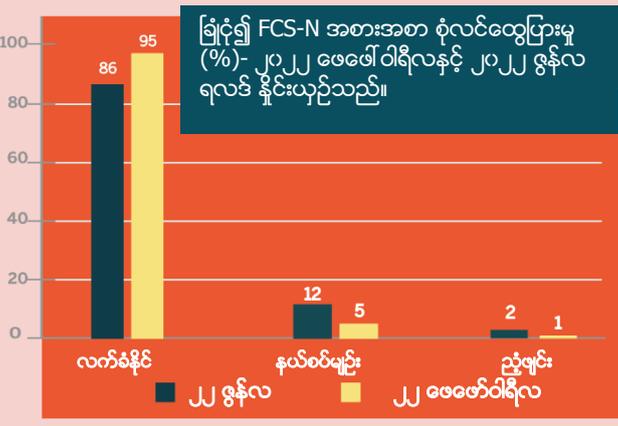
၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် စားနပ်ရိက္ခာလုံခြုံမှု PDM စစ်တမ်းကို စခန်း ၉ ခုတွင် အိမ်ထောင်စု ၄၆၄ စု ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



FCS-N သုံးသပ်ချက်သည် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်-အေ နှင့် သံဓာတ် (heme iron) လုံလောက်စွာ ရရှိမှုကို သုံးသပ်ပါသည်။ (ဤဓာတ်များကို အသားနှင့် ငါးများတွင် တွေ့ရှိရပြီး ခန္ဓာကိုယ်က အစာများမှ ကောင်းစွာ စုပ်ယူပါသည်။)။ FCS-N နှင့် အိမ်ထောင်စုများ အစားအစာ ရရှိနိုင်မှု၊ စားသုံးမှုနှင့် အရပ်ပညက်ခြင်း၊ ပိန်လိုခြင်း နှင့် သက်စောင့်ဓာတ် (micronutrient) ချို့တဲ့မှုကို ဆက်စပ်နိုင်ပါသည်။ ပရိုတင်း မလုံလောက်မှုကြောင့် ပိန်လိုမှုနှင့် အရပ်ပညက် ဖြစ်စေပြီး၊ သက်စောင့်ဓာတ် ချို့တဲ့မှုအပေါ် သက်ရောက်စေသည်။ ပရိုတင်းကြွယ်ဝသည့် အစာများသည် ဗီတာမင်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝပါသည်။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ သက်စောင့် ဓာတ်ဖြစ်သည့် ဗီတာမင်-အေနှင့် သံဓာတ် ချို့တဲ့မှုကြောင့် ရေရှည်အာဟာရချို့တဲ့မှု ဖြစ်စေပါသည်။

FCS-N က ဖော်ပြရာတွင် အိမ်ထောင်စုအများစု၏ (၈၆%) သည် လက်ခံနိုင်ဖွယ် စုံလင်ထွေပြားသော အစာကို ရရှိပါသည်။ မြင့်မားသော်လည်း၊ ယခင် (၉၅%) ထက်စာလျှင် လျော့နည်းပါသည်။

FCS-N တစ်ခုလုံး ခြုံသည့် ရလဒ်များ ဖော်ပြရာ၌ အိမ်ထောင်စုအများစုသည် နေ့စဉ် ဗီတာမင်-အေ (၇၃%) နှင့် ပရိုတင်း ကြွယ်ဝသည့် အစာများကို (၈၂%) စားသုံးကြသည်။ အစားအစာ အရည်အသွေးတွင် ဟေမီသံဓာတ် နေ့စဉ် အစာများ စားသုံးမှု၌ အိမ်ထောင်စုများ၏ ၁၆% သာ ရရှိပြီး၊ ၂၀၂၂ ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမ ၃-လပတ် စစ်တမ်းရလဒ်များနှင့် တူညီပါသည်။



၉၉%
ပြီးခဲ့သည့် ရက် ၃၀ အတွင်း ဆာလောင်မှု အနည်းငယ်မှသည် လုံးဝမရှိပါ
* ၂၀၂၂ ဖေဖော်ဝါရီအတွင်း မပြောင်းလဲဘဲ ရှိနေသည်။



အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မှုတ်သိပ်မှု အတိုင်းအတာ အမှတ် (HHS)

အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မှုတ်သိပ်မှု အမှတ် (HHS) သည် မေးခွန်း (၆) ခုပါ အိမ်ထောင်စုများ ဆာလောင်မှုတ်သိပ်မှုကို တိုင်းတာရန် လွယ်ကူသည့် ညွှန်းကိန်းများ ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မတူခြားနားသည့် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရေးဆွဲထားပြီး၊ စစ်ဆေးအတည်ပြုထားသည်။ ရရှိသည့် အမှတ်များဖြင့် အိမ်ထောင်စုများ၏ အဆင့်ကို တိုင်းတာသည်။

ဆာလောင်မှုတ်သိပ်မှု အနည်းငယ် - လုံးဝ မရှိပါ။
အသင့်အတင့် ဆာလောင်မှု၊ သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ဆာလောင်မှု။

၅
အိမ်ထောင်စု အသင့်အတင့်ဆာလောင်မှု နှင့် ပြင်းထန်ထိခတ်မှုမှမရှိ



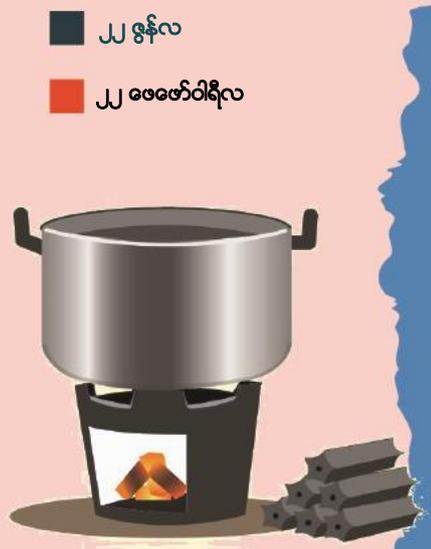
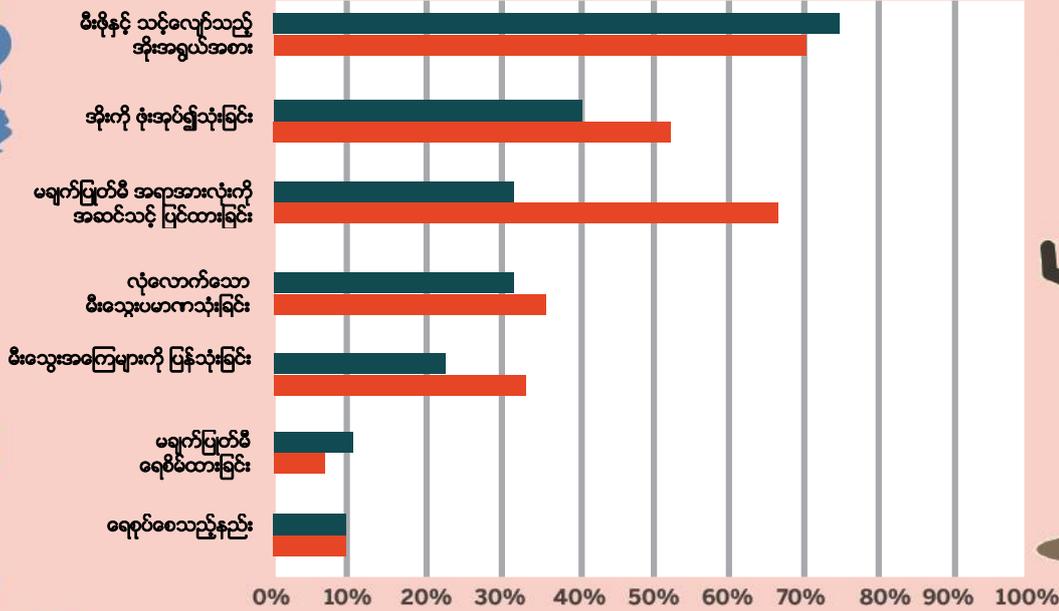
အစားအစာ ဈေးကွက် ဈေးနှုန်းများနှင့် အစားအစာ အရည်အသွေး အပေါ် တုံ့ပြန်ဖော်ပြချက်

အိမ်ထောင်စုများက ပထမ ၃ လပတ် (Q1) ထက်စာလျှင်၊ ဒုတိယ ၃ လပတ် (Q2) စစ်တမ်းတွင် 'အလွန်ဈေးကြီး' ဟု ပစ္စည်းအများကို ဖော်ပြကြသည်။ 'အလွန်ဈေးကြီး' ဟု ဖော်ပြသည့် ပစ္စည်းများမှာ ဆီများ (၅၉%)၊ ဆန် (၄၃%) နှင့် ဥများ (၃၄%) ဖြစ်သည်။

ရိက္ခာကိစ္စကို သုံး၍ အရည်အသွေးရှိသော အစားအစာများ ရယူခဲ့သည်။ အစာများ အရည်အသွေးနိမ့်သည်ဟု လူအနည်းစုကသာ ဖော်ပြသည်။

လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနည်းလမ်းများ

အိမ်ထောင်စု ၈၉% က ဖော်ပြရာ၌ ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ထိရောက်သည့်လောင်စာသုံး ချက်ပြုတ်နည်းကို သုံးကြသည်။ ပထမ ၃ လပတ် Q1 အတိုင်း မပြောင်းလဲပါ (၉၀%)။ 'မီးဖိုနှင့် သင့်လျော်သည့် အိုးအရွယ်'ကို သုံး၍ ချက်ပြုတ်ခြင်းကို လောင်စာထိရောက်သည့် နည်းအဖြစ် ဆက်လက်၍ အများဆုံး သုံးကြသည်။ ယင်းနောက်တွင် ယခု ၃-လပတ်၌ 'မချက်ပြုတ်မီ အားလုံးအဆင်သင့် ပြင်ဆင်ထားသည်' ဟူသည့်အချက် ဒုတိယလိုက်သည်။



ထောက်ပံ့မှု နိဂုံးချုပ်

1

- ယခုစစ်တမ်းတွင် ပထမ ၃ လပတ် (Q1) စစ်တမ်းနှင့် အဓိက ကွာခြားချက်မှာ အောက်ပါတို့ ဖြစ်သည်။
- မြင့်မားဆဲ ဖြစ်သော်လည်း 'လက်ခံနိုင်သည့်' စုံလင် ထွေပြားသော အစာ ရရှိသည်ဟု ဖော်ပြသည့် အိမ်ထောင်စုကြိမ်ရေ လျော့နည်းလာသည်။ (၈၆%) တတိယ ၃ လပတ် (Q3) တွင် ဆက်၍ စောင့်ကြည့်မည်။
- 'အလွန်ဈေးကြီး' ဟု ဖော်ပြသည့် ပစ္စည်းအမျိုးအမည်နှင့် အိမ်ထောင်စု အရေအတွက် မြင့်မားလာ သည်။ အထူးသဖြင့် ဆီများ၊ ဆန် နှင့် ဥများအပေါ် ဖြစ်သည်။ ၎င်းပစ္စည်းများ၏ ဈေးနှုန်း ပထမ ၃ လ (Q1) မှ စ၍ မြင့်မားလာနေသည်။ အာဟာရ ရရှိမှုစံနှုန်းများကို သုံး၍ ရိက္ခာကဏ္ဍ ငွေတန်ဖိုးအပေါ် နောက်ထပ် အကဲဖြတ်မှုကို ၂၀၂၂ ဇူလိုင်လတွင် ဆောင်ရွက်မည်။
- ဝိတာမင်-အေ နှင့် ပရိုတင်း နေ့စဉ်စားသုံးမှုကို အိမ်ထောင်စုများက ဆက်လက်၍ ဖော်ပြကြသည်။ နောက်ထပ် heme (တိရစ္ဆာန်ရင်းမြစ်) မှရသည့် သံဓာတ်စားသုံးမှုကို ထပ်၍ အကဲဖြတ်ရန် လိုအပ်သည်။
- အိမ်ထောင်စုများ ငတ်မွတ်မှု ဆက်လက်၍ အနည်းငယ်သာ ရှိသည်။
- အစားအစာ (၉၈%-၁၀၀% အကြား) နှင့် မီးသွေး (၉၆%) တို့၏ အရည်အသွေး ဆက်၍ ကောင်းမွန်သည်။

2

- ဖြစ်စေလိုသည့်အတိုင်း စားနပ်ရိက္ခာ ကဏ္ဍတန်ဖိုးသည် ၂၃ ရက်အကြာတွင် ကုန်သည်။ အစားအစာ အတွက် ငွေသုံးရမှုသည် တစ်လလျှင် ၅၅၄ ဘတ် ဖြစ်သည်။

3

- လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံး၍ ချက်ပြုတ်မှု နည်းလမ်းကို ဆက်လက်၍ မြင့်မားစွာ ကျင့်သုံးကြသည်။ (၈၉%)
- မီးဖိုနှင့်သင့်လျော်သည့်အိုးကို အသုံးများသည်ဟု လောင်စာထိရောက်စွာသုံး၍ ချက်ပြုတ်မှုနည်းလမ်းတွင် မကြာခင် ဆက်လက်၍ အစီရင်ခံ တင်ပြခဲ့ကြသည်။ (၇၄%)

4

- ဆီ၊ ဆန်နှင့် ဥများကို 'အလွန်ဈေးကြီး' ဟု ယူဆကြသည်။ ရိက္ခာကဏ္ဍ တန်ဖိုးကို ပြန်လည်သုံးသပ်သင့်သည်။

