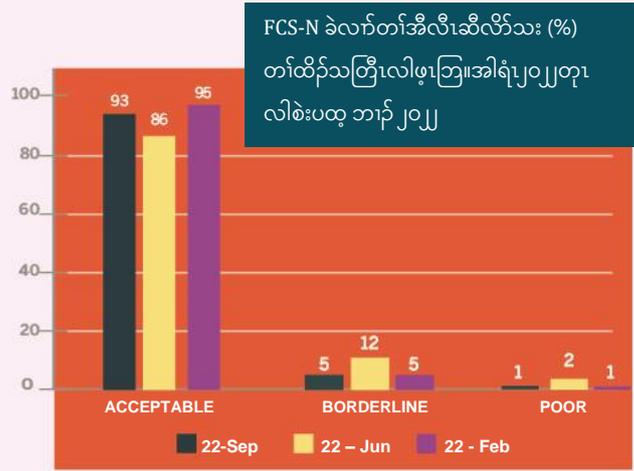


တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်အီၤတဖၣ်အမးနီၣ်ဂံၢ် — တၢ်ဖဲာ် ထံနီၤ ဖးတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအကံၢ်အစီ (FCS-N)

FCS-N သမံထံတၢ်အိၣ်ဘၣ်ဖြိုၣ်ထံန့ၣ်, ဘၣ်တၢ်မံၣ်အ့ၤ, ဒီ heme iron လၢလၢ ပွဲၤပွဲၤ(လၢ တၢ် ထံၣ်န့ၣ်အီၤထဲလၢတၢ်ဖးတၢ်ညၣ် ဒီး ညၣ်အပူၤဒီး စိုၣ်န့ၣ် ဆူၣ်နီၣ်အပူၤဂၤဂၤ)န့ၣ်လီၤ. FCS-N ဒုးဘၣ် ထွဲဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ယဲၤယဲၤ, တၢ်ဒိၣ်ယဲၤ, တၢ်အိၣ် န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ် ဘါဆဲးစ့ၤတဖၣ် အတၢ်ဒီးန့ၣ် ဘၣ်ဒီးစူးကါဘၣ်တၢ်အိၣ် တဖၣ်. အတၢ်မၤန့ၣ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ဒီးအိၣ်တၢ် အိၣ်တဖၣ်. တၢ်အိၣ်လၢ တ အိၣ်ဒီးဖြိုၣ်ထံန့ၣ်လၢပွဲၤပွဲၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢ အလီၤဘၣ်ယီၣ် လၢတၢ်ဒိၣ်ယဲၤဒီးတၢ်ယဲၤယဲၤတဖၣ် အဂီၢ် ဒီး ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၤ တ လၢတ ပွဲၤပွဲၤ, မ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်အိၣ် ဒီး ဖြိုၣ် ထံန့ၣ် တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီး ဘၣ်တၢ် မံၣ် ဒီး မ့ၢ်န့ၣ်တဖၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ် လၢ အိၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဆဲးစ့ၤ အမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်မံၣ်အ့ၤဒီးအယၢၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ယံာ်ယံာ်အ တီၢ်ပူၤန့ၣ်, ဒုးကဲထီၣ် တၢ်ဒိၣ်ယဲၤ ခီဖျါ လၢတၢ်အိၣ်လီၤထူးန့ၣ်လီၤ.

FCS-N ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိအနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်(၉၃%)န့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ် မၤ န့ၣ် ဘၣ်တၢ်အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်, က့ၤကဒါက့ၤဝဲဆူအပတီၢ်ထီၣ်ဒဲလၢအပူၤကွဲာ်အသိးလၢတၢ်သံကွၢ် (၁) အပူၤဒီး လၢ အမံၣ်ညါဒီးန့ၣ်လီၤ.

FCS-N အစၢၤခဲလၢဒုးန့ၣ်ဝဲလၢအါဒ်တၢ်တက့ၢ်ဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်အိၣ်ဘၣ်တၢ် အိၣ်ကိး နံၤဒဲးလၢ အိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်မံၣ်အ့ၤ(၇၉%) ဒီးတၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီးဖြိုၣ်ထံန့ၣ်အါအါတဖၣ်(၈၉%),တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်အကံၢ်အစီလၢအိၣ် ဒီး heme ironအါလၢကိးနံၤ ဒဲးန့ၣ်အိၣ်ဒ် ထံဟံၣ် ဖိယီဖိ ၁၆% ချီၣ်စီ, န့ၣ်လီၤ.



တၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ လၢတၢ်နီၤလီၤဝံၤလီၤခံ အတၢ်လီၤဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါ လါစဲးပထုဘၣ် ၂၀၂၂

ဖဲလါစဲးပထုဘၣ် ၂၀၂၂ နီၣ်အပူၤန့ၣ်, တၢ်မၤဝဲတၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူ လၢ လၢ PDM လၢ ဒဲကဝီၤ(၉)ဖျါအပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ(၃၉၉)ဒုၣ် န့ၣ်လီၤပာ် ဃုာ်လၢ တၢ် မၤအံၤအပူၤ



၁၀၀%

တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ဝံၤအိၣ်တစဲး တုၤလၢတအိၣ်ဘၣ် အပူၤကွဲာ် ၃၀ သီ



ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်သ့ၣ်ဝံၤလီၤဒိ နီၣ်ထီၣ် (HHS)

ဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်သ့ၣ်ဝံၤသ့ၣ်စ့ၤနီၣ်ထီၣ် မ့ၢ်ပနီၣ်ထီၣ်ယီဖိ ဖိ တခါ(လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် ၆ ထံၣ်) လၢကထီၣ်ကွၢ် စီၤကွၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်သ့ၣ်ဝံၤသ့ၣ်စ့ၤအဂီၢ်, ဘၣ်တၢ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလီၤလီၤဆီၤဒီးဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢတၢ် လီၤကိးတီၤဒဲးလၢကထီၣ်ကွၢ်တၢ်အဂီၢ်.တၢ်အစၢၤလၢ တၢ် မၤ န့ၣ်အီၤန့ၣ်, ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဟံၣ်ဖိယီဖိအပတီၢ်လၢအမ့ၢ် ဝဲ, တၢ်သ့ၣ်ဝံၤအိၣ်တစဲးတုၤတအိၣ်နီၣ်တစဲး, တၢ်သ့ၣ်ဝံၤ ဖဲတြီၤ, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ဝံၤန့ၣ်ကလံာ်.

၀ ဟံၣ်ဒုၣ်
တၢ်သ့ၣ်ဝံၤလီၤဒိဖဲတြီၤ

၀ ဟံၣ်ဒုၣ်
တၢ်သ့ၣ်ဝံၤလီၤဒိန့ၣ်နးက လံာ်တအိၣ်

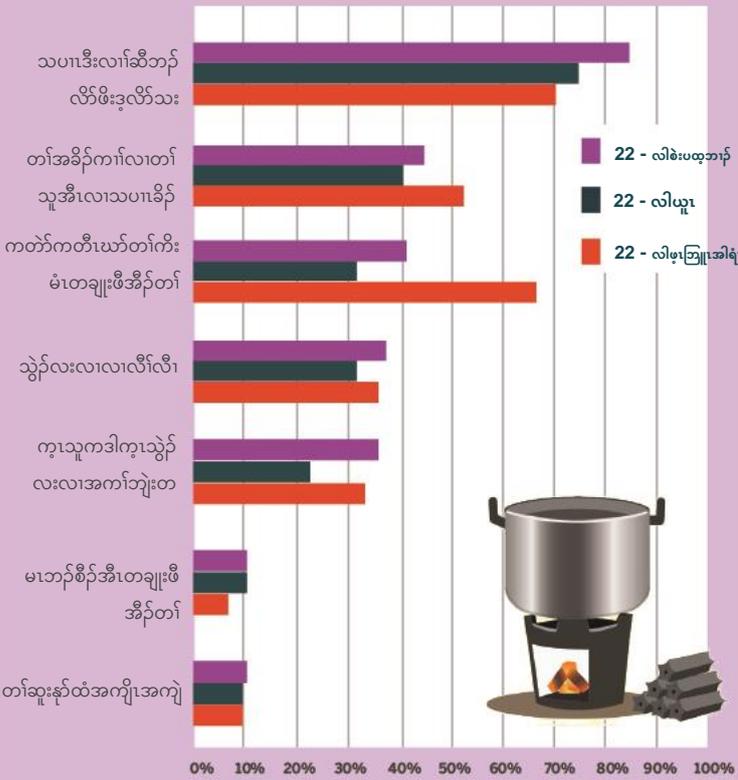
တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆၢက့ၤတၢ်အိၣ်လၢဖျါပူၤ အလုၢ်အပူၤဒီးအကံၢ်အစီတဖၣ်

တၢ်အိၣ် ၁၁ ကရူၢ်လၢတၢ်အိၣ် ၁၆ ကရူၢ်အကျါန့ၣ်, အါတ က့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိ တဖၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢအပူၤတဒိၣ်တဆဲးဖဲ အကြးဒီးတုၤလီၤဆူအပူၤဘၣ်ဝဲ(တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၤလၢတၢ် ပူၤဒိၣ်ဝဲလၢသၢလါအတီၢ်ပူၤအံၤ ဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်အါတ က့ၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်လၢ'အပူၤဒိၣ်မး' မ့ၢ်ဝဲ သီအိၣ်/တၢ်သီ (၅၆%), ဟုသး (၄၁%)ဒီးတၢ်ဒိၣ်တဖၣ် (၃၉%).

တၢ်မၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်ကံၢ်စီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါဝဲတၢ်အိၣ်ကးတ ဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, ပုၤစ့ၤဂၤဆိကမိၣ်လၢတၢ် အိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ် အိၣ်လၢအကံၢ်စီစ့ၤန့ၣ်လီၤ.



တစ်စူးကါမှန်အူဆါသုတုလီတီအကျဲတဖန်



တင်လူကွင်သမံသမီးကုတင်လဲအိန်သကိးဟံဗိ တဖန်အတင်ဂုဒဲလက်ဟံဗိ



တင်ကွဲးကျါတင်

- တင်ဂုဒိန်သုဂ်မိပုလီဆီလိတ်သးလဲတင်လီယုသုဂ် ညါအံအပူ တဖန်လဲတင်လီယုသုဂ်ညါအတင်သံကွင် ၂ နှစ်မှ်ဝဲ —
 - ဟံဗိဗီဖိလဲလဲအါတကွင်ဟံဗျါထီဂ်ညီနီဝဲလဲတင်အိန်လီဆီ လိတ်သးကလုဂ်ကလုဂ်လဲ'တူလိတ်သု' အီသုဒိညီနီအသီးအိန် ဝဲ(၉၃%)
 - ဟံဗိဗီဖိအနီဂ်ဂံစုလဲလဲလဲအဟံဗျါ ထီဂ် တင် ဖိတင်လဲတဖန် 'အပူဒိန်မဲါ', ဘာန်ဆာန်တင်ဖိတင်လဲလဲလဲတင်ဟံဒီးအီလဲအပူဒိန် ဒီးဝဲဒိအမှ် သိအိန်/ တင်အသိ, ဟုသးဒီးတင်ဒိန်တဖန် တင်လူကွင် သ မံသမီးအဂါတခါ ဘာန်ဗားတင်အိန်ကးအလု အ ပူလဲအုကါ တင်အိန်နီဂ်ဂံနီဘါအနီဂ် ထီဂ် တဖန်ဘာန်တင်မဲါအီဖဲလဲအီကူး ၂၀၂၂အပူဗုဒိတင်ကမဲါနုနုအီတင်အလုအပူအါထီဂ်ဝဲလဲ ဟံဗိဗီဖိအါဒုဂ်အဂီဖဲလဲအီကထီဘာန်နုဂ်လီ
- တင်ဟံဗျါထီဂ်လဲဟံဗိဗီဖိသုဂ်ဝဲသုဂ်စုတဖန်
 - တင်အိန် ဒီးသွဲလဲလဲအကါအစီမှ်တင်လဲအဂုဒဲဝဲ.

(သွဲလဲလဲ ၉၀% ဒီးလဲတင်အိန်အဂီ, ထဲဒုဂ်ဟံဗိဖိ ၈ ဒုဂ်ဟံဗျါ ထီဂ် လဲတင်အကါအစီစုလဲလဲလဲဆီဒိန် ဒီးဟံဗိဗီဖိ ၇ ဒုဂ်လဲလဲ ဟုသး)

- တင်အိန်ကးအလုအပူနုဂ်တင် ဆဲးသုအီနုဟံဗိ ၂၃သိတင်ဟံ လီ အီအသိဒီးတင်သုစုလဲတင်ပူ တင်အိန်နုဂ်တလဲ ၅၈၀ ဘး
- တင်စူးကါတင်ဖိအိန်တင်အမှ်အုဆာန် တုလီတီလီအကျဲကျဲဆဲးမှ်ဒီးတင် လဲအအါဝဲ (၈၉%).
 - တင်စူးကါသပာဒီးလဲလဲလဲလိတ်သးဒီး လဲလဲနုဆဲးမှ်ဒီးတင်လဲတင်ဟံဗျါထီဂ် ညီနီအီလဲအမှ်တင်ဖိအိန်တင်အိန်တင် လဲလဲအစူးကါမှ်အုဆာန်တုလီတီလီ (၈၅%).

- သိအိန်, ဟုသးဒီးတင်ဒိန်တဖန် ဘာန် တင်ထံဗိကမိဂ်အီလဲ 'အပူဒိန်မဲါ' တင်အိန်ကးအလုအပူကဘာန်တင်ကု သမံသမီးကွင်အီလဲတင်မဲါအါထီဂ် အီလဲဟံဗိဗီဖိအါဒုဂ်လဲလဲလဲကမဲါ နုနုအီတင်အလုအပူလဲလဲလဲအီက ထီဘာန်နုဂ်လီ

