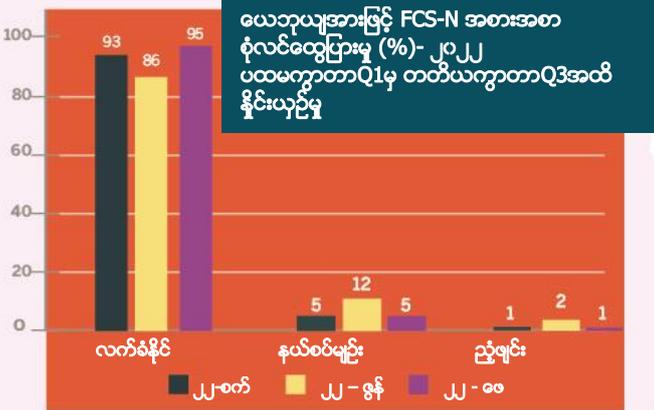


စားနပ်ရိက္ခာ စားသုံးမှု ရမှတ် - အာဟာရ အရည်အသွေးဆိုင်ရာ သုံးသပ်ချက် (FCS-N)

FCS-N သုံးသပ်ချက်သည် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်-အေ နှင့် သံဓာတ် (heme iron) လုံလောက်စွာ ရရှိမှုကို သုံးသပ်ပါသည်။ (ဤဓာတ်များကို အသားနှင့် ငါးများတွင် တွေ့ရှိရပြီး ခန္ဓာကိုယ်က အစားအစာမှ ကောင်းစွာ စုပ်ယူပါသည်။) FCS-N နှင့် အိမ်ထောင်စုများ အစားအစာ ရရှိနိုင်မှု၊ စားသုံးမှုနှင့် အရပ်ပညာကို ဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့် သက်စောင့်ဓာတ် (micronutrient) ချို့တဲ့မှုကို ဆက်စပ်နိုင်ပါသည်။ ပရိုတင်း မလုံလောက်မှုကြောင့် ပိန်လိုမှုနှင့် အရပ်ပညာ ဖြစ်ပေါ်ပြီး သက်စောင့်ဓာတ် ချို့တဲ့မှုအပေါ် သက်ရောက်စေသည်။ ပရိုတင်းကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများသည် ဗီတာမင်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝပါသည်။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ သက်စောင့်ဓာတ် ဖြစ်သည့် ဗီတာမင်-အေနှင့် သံဓာတ် ချို့တဲ့မှုကြောင့် ရေရှည်အာဟာရချို့တဲ့မှု ဖြစ်စေသည်။

FCS-N က ဖော်ပြရာတွင် အိမ်ထောင်စုအများစု (93%) လက်ခံနိုင်ဖွယ် စုံလင်ထွေပြားသော အစားအစာ ရရှိပါသည်။ ယခင် ပထမ ၃-လနှင့် ယခင်အဆင့်အတိုင်း ပြန်၍မြင့်မားလာသည်။

FCS-N တစ်စုံလုံး ဖြည့်သည့် ရလဒ်များ ဖော်ပြရာ၌ အိမ်ထောင်စုအများစုသည် နေ့စဉ် ဗီတာမင်-အေ (၇၉%) နှင့် ပရိုတင်း ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများ (၈၉%) စားသုံးကြသည်။ အစားအစာ အရည်အသွေးတွင် ဟေမီသံဓာတ် နေ့စဉ်အစားအစာများ စားသုံးမှု၌ အိမ်ထောင်စုများ၏ ၁၆% သာ ရှိသည်။



စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှု

ဖြန့်ဝေပြီးနောက် စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း

စက်တင်ဘာလ ၂၀၂၂ ခုနှစ်

၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် စားနပ်ရိက္ခာလုံခြုံမှု PDM စစ်တမ်းကို စခန်း ၉ ခုတွင် အိမ်ထောင်စု ၃၉၉ ခု ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



၁၀၀%

ပြီးခဲ့သည့် ရက် ၃၀ အတွင်း ဆာလောင်မှု အနည်းငယ်မှသည် လုံးဝမရှိ



အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မှုတစ်သိပ်မှု အတိုင်းအတာ

အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မှုတစ်သိပ်မှု အမှတ် (HHS) သည် မေးခွန်း (၆) ခုပါ အိမ်ထောင်စုများ ဆာလောင်မှုတစ်သိပ်မှုကို တိုင်းတာရန် လွယ်ကူသည့် ညွှန်းကိန်းများ ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မတူခြားနားသည့် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရေးဆွဲထားပြီး စစ်ဆေးအတည်ပြုထားသည်။ ရရှိသည့် အမှတ်များဖြင့် အိမ်ထောင်စုများ၏ အဆင့်ကို တိုင်းတာသည်။

ဆာလောင်မှုတစ်သိပ်မှု အနည်းငယ် - လုံးဝ မရှိပါ။ အသင့်အတင့် ဆာလောင်မှု၊ သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ဆာလောင်မှု။

အိမ်ထောင်စု အိမ်ထောင်စု တစ်ခုစီ ဖော်ပြရာ၌ အသင့်အတင့် နှင့် ပြင်းထန်ထိခတ်မှုတို့မှ လုံးဝမရှိ

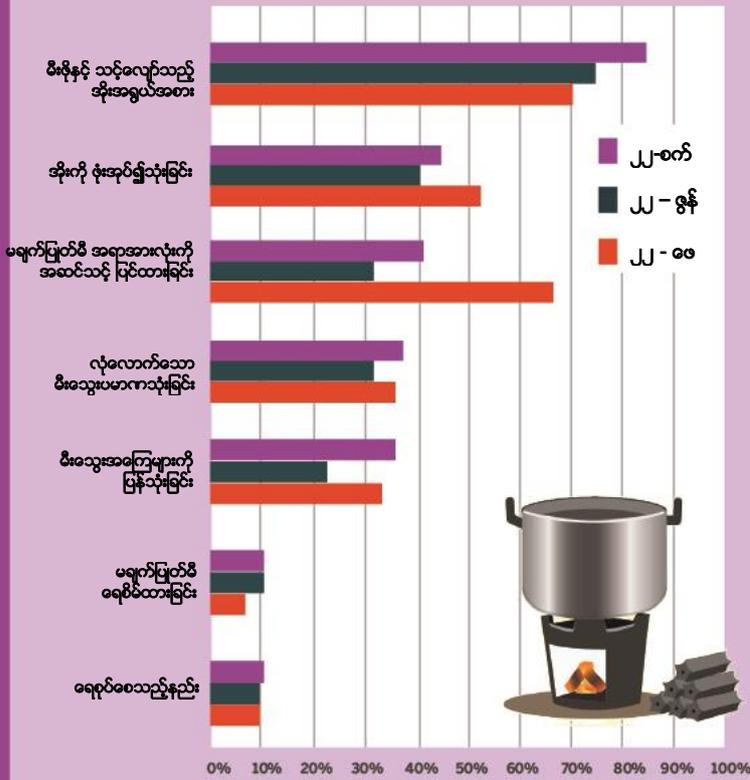
အစားအစာ ဈေးကွက် ဈေးနှုန်းများနှင့် အစားအစာ အရည်အသွေး အပေါ် တုံ့ပြန်ဖော်ပြချက်

အစားအစာအုပ်စု ၁၆ ခုအနက်မှ ၁၁ မျိုးကို ဈေးနှုန်းသင့် မှ နိမ့်အဖြစ် အိမ်ထောင်စုအများစု ကဖော်ပြကြသည်။ (ယခု ၃ လပတ်တွင် ဈေးကြီးမြင့်သည်ဟု ဖော်ပြမှုနည်းသည်) အိမ်ထောင်စုများက 'သိပ်ဈေးကြီးမြင့်' ဟု မကြာခဏဖော်ပြသည့် ပစ္စည်းများမှာ ဆီ (၅၆%)၊ ဆန် (၄၁%) နှင့် ကြက်ဥ (၃၉%) ဖြစ်သည်။

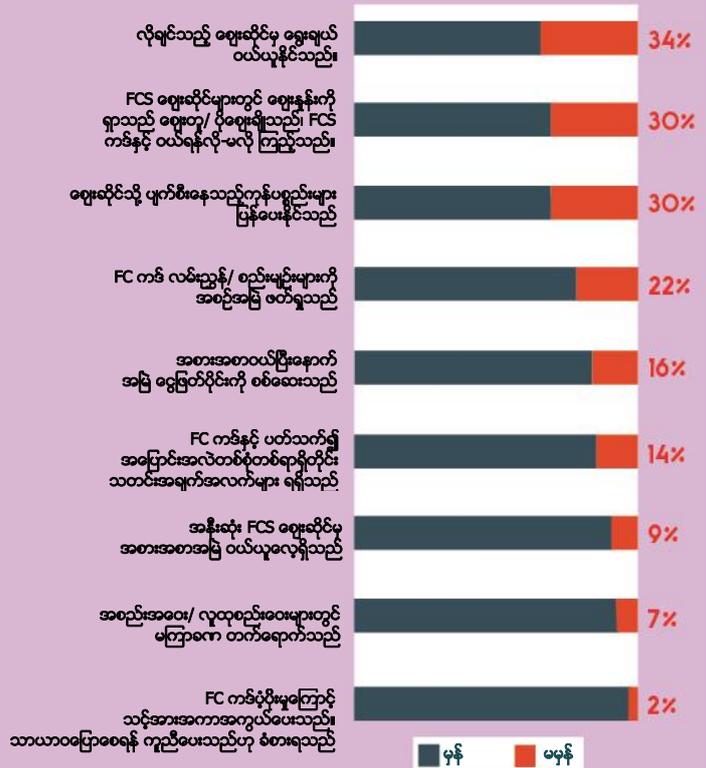
ရိက္ခာငွေကိစ္စကိုသုံး၍ အရည်အသွေးရှိသော အစားအစာများ ရယူသည်။ အစားအစာ အရည်အသွေးနိမ့်သည်ဟု လူအနည်းစုကသာ ဖော်ပြသည်။



လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနည်းလမ်းများ



အိမ်များသို့ သွားရောက်ကြည့် ဝတ်ဆေးမှု စုစုပေါင်း၊ နယ်စပ်တစ်လျှောက်လုံး



ထောက်ပံ့ချက်

- ယခုစစ်တမ်းတွင် ဒုတိယ ၃ လပတ် (Q2) စစ်တမ်းနှင့် အဓိက ကွာခြားချက်မှာ အောက်ပါတို့ ဖြစ်သည်။
 - အိမ်ထောင်စု အများစု ယေဘုယျအားဖြင့် မြင့်မားစွာ (၉၃%) 'လက်ခံနိုင်သည့်' စုံလင် ထွေပြားသော အစာ ရရှိသည်ဟု ဖော်ပြကြသည်။
 - 'အလွန်ဈေးကြီး'ဟု ဖော်ပြသည့် အိမ်ထောင်စု အရေအတွက် လျော့ကျလာသည်။ သို့သော် ဆီများ၊ ဆန် နှင့် ဥများအပေါ် ဈေးကြီးသည်ဟု ယူဆဆဲ ဖြစ်သည်။ အာဟာရ ရရှိမှုစံနှုန်းများကို သုံး၍ ရိက္ခာငွေကန် တန်ဖိုးအပေါ် နောက်ထပ်အကဲဖြတ်မှုကို ၂၀၂၂ ဩဂုတ်လတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အိမ်ထောင်စုအများစု အောက်တိုဘာလတွင် ငွေပို၍ ဖြည့်ပေးခဲ့သည်။
- အိမ်ထောင်စုများ ဝတ်မှုတ်မှု ဖော်ပြမှု မရှိပါ။
 - အစားအစာနှင့် မီးသွေးအရည်အသွေး ဆက်လက်၍ ကောင်းမွန်သည်။ မီးသွေးကို (၉၁%) က ကောင်းမွန်ကြောင်းဖော်ပြပြီး၊ အစားအစာနှင့် ပတ်သက်၍ အိမ်ထောင်စု ၈ ခုက ကြက်ဥ အရည်အသွေးမကောင်း၊ အိမ်ထောင်စု ၇ ခုက ဆန်အရည်အသွေး မကောင်းဟု ဖော်ပြထားသည်။

- ဖြစ်စေလိုသည့်အတိုင်း စားနပ်ရိက္ခာ ကန်တန်ဖိုးသည် ၂၃ ရက်အကြာတွင် ကုန်သည်။ အစားအစာအတွက် ငွေသုံးရမှုသည် တစ်လလျှင် ၅၈၀ ဘတ် ဖြစ်သည်။
- လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံး၍ ချက်ပြုတ်မှု နည်းလမ်းသည် ဆက်လက်၍ မြင့်မားစွာ ကျင့်သုံးသည်။ (၈၉%)
 - မီးဖိုနှင့်သင့်လျော်သည့်အိုးကို သုံး၍ ချက်ခြင်းကို အသုံးများသည်ဟု အများစုက ဆက်လက်၍ ဖော်ပြ ကြသည်။ (၈၅%)

- ဆီ၊ ဆန်နှင့် ဥများကို 'အလွန်ဈေးကြီး'ဟု ယူဆကြသည်။ ရိက္ခာကန် တန်ဖိုးကို ပြန်လည်သုံးသပ်၍ အောက်တိုဘာလ ငွေဖြည့်သွင်းမှုတွင် အိမ်ထောင်စုမည်မျှ တိုးပေးမည်ကို ပြန်၍ သုံးသပ်သင့်သည်။

