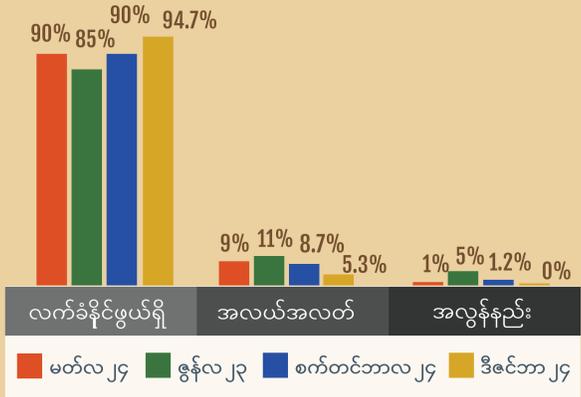


အစားအစာ အမျိုးစုံလင်စွာ စားသုံးမှု ရလဒ် - အာဟာရ ရရှိမှု အရည်အသွေး အကဲဖြတ်ချက် (FCS-N)

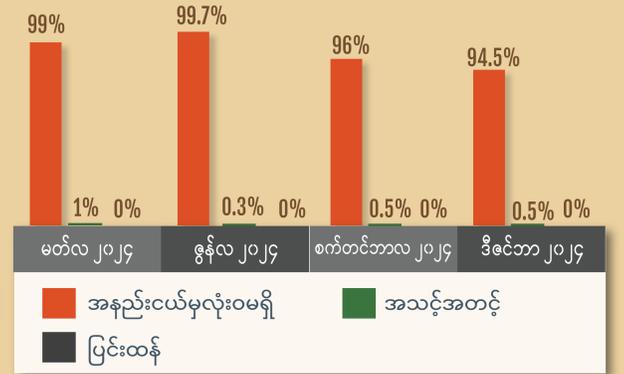


အစားအစာဖူလုံမှုဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုစစ်တမ်း

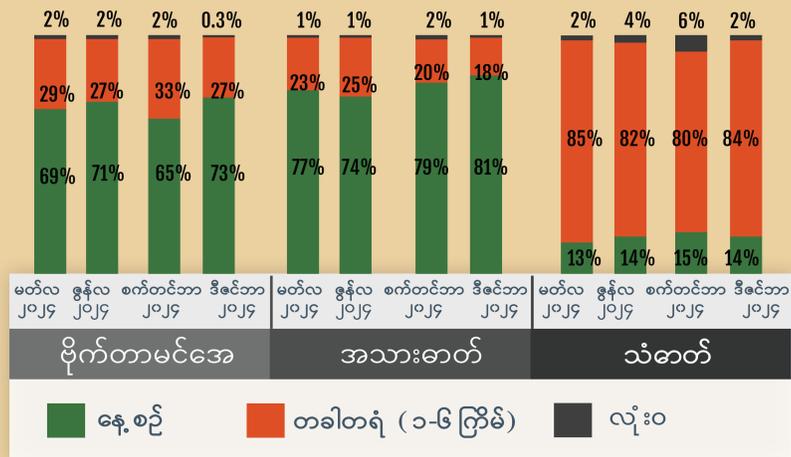
စားနပ်ရိက္ခာပေးပေးပြီးနောက် စစ်တမ်းကောက်ယူမှု

စတုတ္ထလပတ်

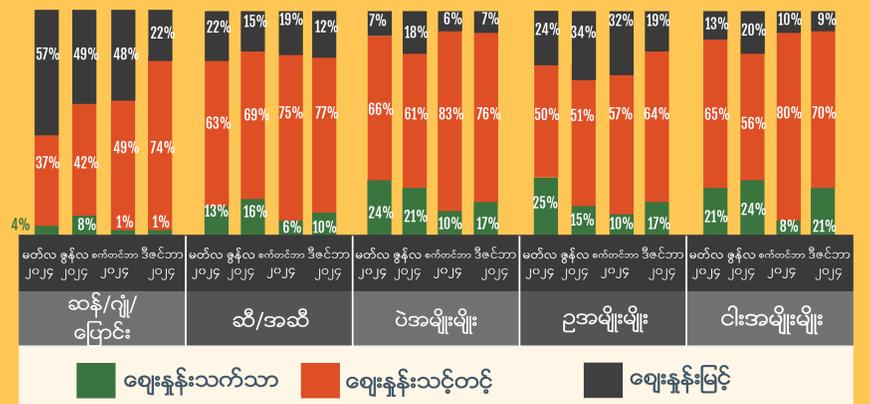
အိမ်ထောင်စုများ၏ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု (HHS) အညွှန်းကိန်း



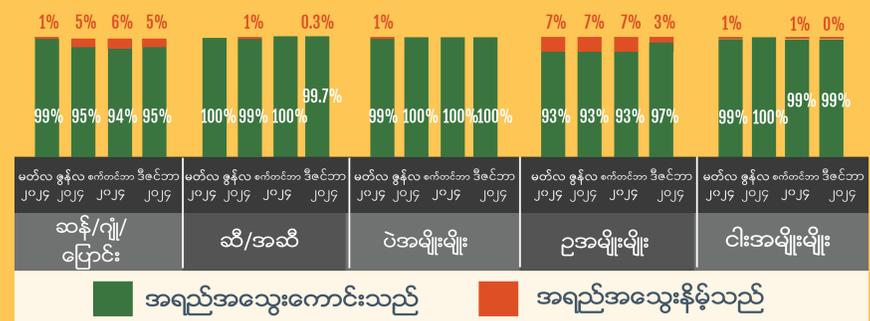
FCS-N: ဗိုက်တာမင်-အေ၊ အသားဓာတ်နှင့် သံဓာတ်ကြွယ်ဝသည့်အစားအစာများ စားသုံးမှုကြိမ်ရေ



အစားအစာဈေးနှုန်းများအပေါ် ထင်မြင်တုံ့ပြန်ချက်



အစားအစာ အရည်အသွေးအပေါ် ထင်မြင်တုံ့ပြန်ချက်



ရိက္ခာကဒ်ကြောင့် အစားအစာဖူလုံသောရက်ပေါင်းမှာ



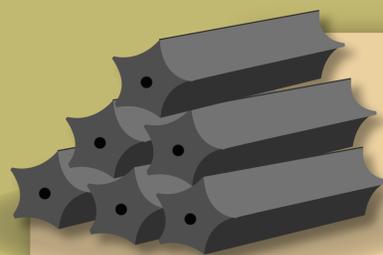
ရိက္ခာကဒ်အပြင်ထပ်မံသုံးစွဲရသောပျမ်းမျှငွေစုစုပေါင်းမှာ



ရိက္ခာကဒ်နှင့်ပတ်သက်၍တိုင်ကြားရန်နေရာသိရှိသူများမှာ



ရိက္ခာကဒ်အကူအညီကြောင့်မိမိတို့တွင် လုံခြုံမှုရှိသည်ဟု ခံစားရသူများ



ထောက်ပံ့သောမီးသွေးလုံလောက်သောရက်ပေါင်းမှာ



လောင်စာအလေးအလွင့်နည်းသောနည်းလမ်းများကို သုံးစွဲခြင်း



ထောက်ပံ့သောမီးသွေးအပြင် ထပ်မံဝယ်ယူရသောမီးသွေးမှာ

