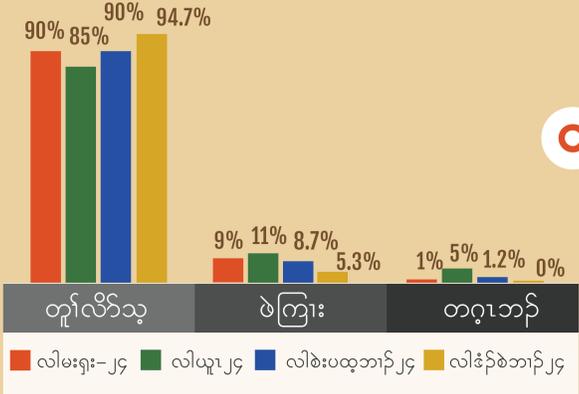


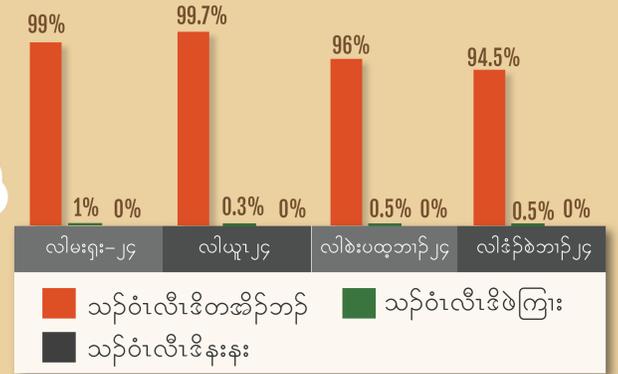
တံးအိာ်အိာ်ကူကူလာလာတံးနီလီဝဲ
လီခဲအတံးလီဃုထံာ်သ့ညါ

နံာ်ကတံးသာလိ

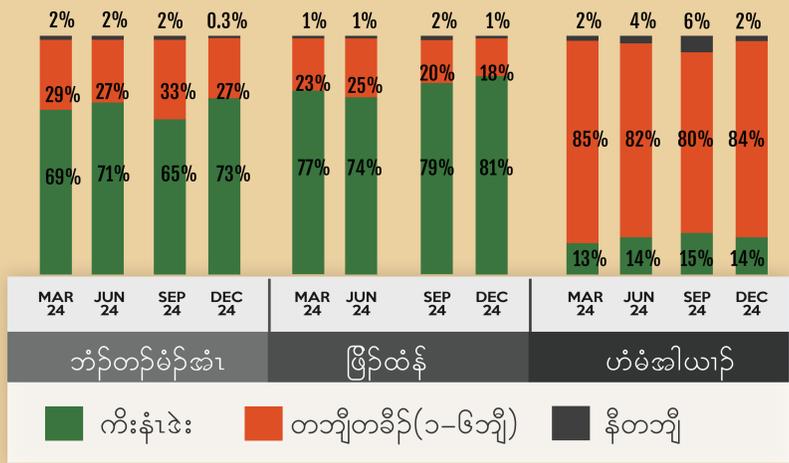
တံးအိာ်ဘာ်တံးအိာ်အမး —
တံးပံာ်ထံနီပးတံးအိာ်န့ဂံာ်န့ဘါအကံာ်
အစီ (FCS-N)



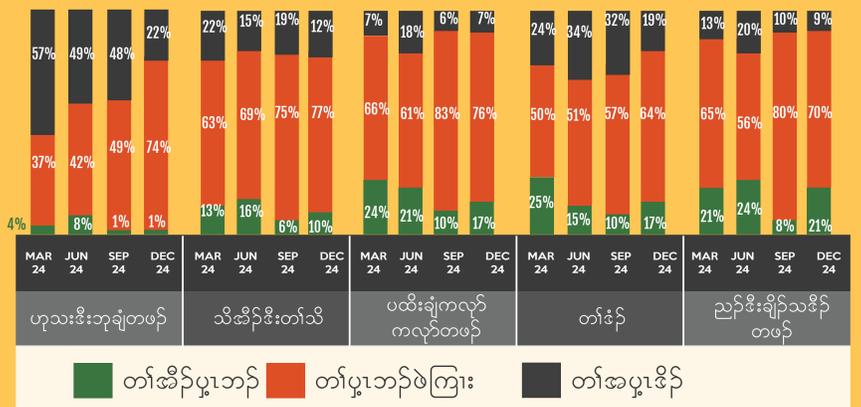
ဟံးဖိပီဖိတံးသ့ဝဲလီဒိအပတီာ်



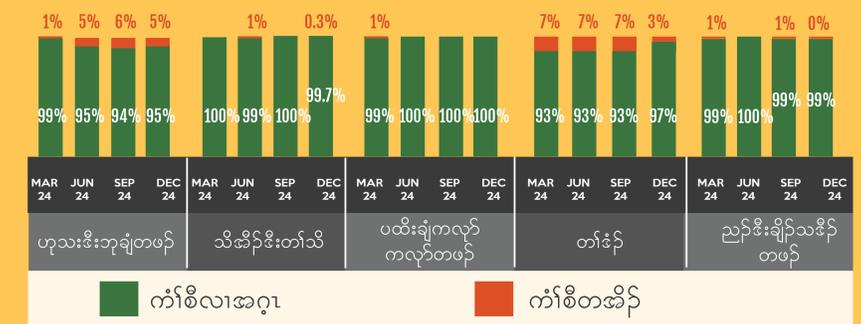
FCS-N — တံးထိာ်သတြီတံးအိာ်ဘာ်
Vitamin A, ဖြိာ်ထံနီဒီး Heme Iron-Rich



တံးဟ့ာ်ခီဆါက့တံးထိာ်ဘာ်ဃး
တံးအိာ်လာကျးပူအပူတဖာ်



တံးဟ့ာ်ခီဆါက့တံးထိာ်ဘာ်ဃးတံးအိာ်အကံာ်အစီ



ဟံးဖျါထိာ်တံးအိာ်ကးအလုာ်
အပူဒီးဟံးဖိပီဖိ အဆါကတီာ်—



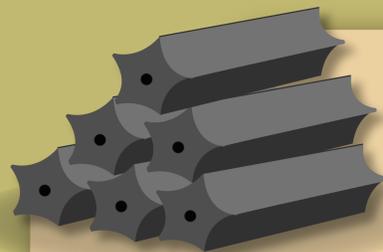
တံးလါာ်ဘုာ်လါာ်စ့အါထိာ်အတံာ်
ထိာ်ဃုာ် —



ပုာ်စးဆါတံးဖိလာအသ့ညါလာ
ကဘာ်ပတံထိာ်တံးဘာ်ဃးတံး
အိာ်ကးအကျိအကျဲ —



ဟံးဖိပီဖိအဂ့န့လာတိာ်ဖျါထိာ်အ
တံးအိာ်မုာ်အိာ်ပါဒီးတံးကဟုက
ယာ်ဒိသဒါအါ



တံးဟ့ာ်လါသ့ညါလးလာတံးသူ
အါအဆါကတီာ်န့ဟံးဖိပီဖိ —



တံးစ့ကါမာ်အူဆာ်သ့တုာ်လီတီာ်
လီ —



ဟံးဖိပီဖိပူအါထိာ်သ့ညါလး —

