

စားနပ်ရိက္ခာ ပေးဝေပြီးနောက် အစားအစာ ဖူလုံမှုဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု စစ်တမ်း



ဒီဇင်ဘာလ ၂၀၂၅ ခုနှစ်



၁.

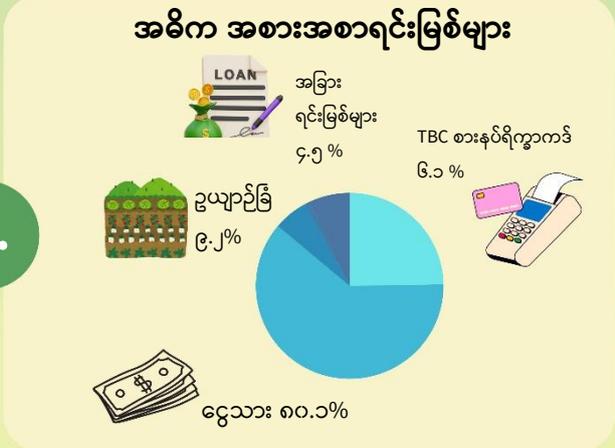
အစားအစာ အမျိုးစုံလင်စွာ စားသုံးမှုကို အိမ်ထောင်စု ၁၀၀တွင် ၉၄ အိမ်မှာ တွေ့ရသည်။

၂.

အသင့်အတင့် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အခြေအနေကို အိမ်ထောင်စု ၁၀၀တွင် ၂ အိမ်မှာ တွေ့ရသည်။



၃.



၄.

အစားအစာ အရည်အသွေး

VITAMIN A
အိမ်ထောင်စု ၁၀၀တွင် ၇၃ အိမ် နေ့စဉ် ဗီတာမင်-အေ ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကို စားကြသည်။

Fe
အိမ်ထောင်စု ၁၀၀တွင် ၆၆ အိမ် နေ့စဉ် အသားဓာတ် ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကို စားကြသည်။

အိမ်ထောင်စု ၁၀၀တွင် ၁၂ အိမ် နေ့စဉ် သံဓာတ် ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကို စားကြသည်။

၅.

အစားအစာအပေါ်ထင်မြင်တုံ့ပြန်ချက်

အရည်အသွေး နိမ့်	ဈေးနှုန်းမြင့်
၀.၃%	၉%
၀%	၅%
၃%	၅%
၃%	၁၂%
၀%	၄%

၆.

ထောက်ပံ့ပေးသောမီးသွေး လုံလောက်သော ရက်ပေါင်း ၁၆ ရက်

ထောက်ပံ့ပေးသောမီးသွေးအပြင် ထပ်မံဝယ်ယူရသော မီးသွေးပမာဏ ၂၈ ကီလိုဂရမ်



၇.

စားနပ်ရိက္ခာကဒ်ကြောင့် အစားအစာဖူလုံသော ရက်ပေါင်း ၂၀ ရက်

အစားအစာ တစ်ပတ်စာအတွက် ထပ်မံသုံးရသော ပျမ်းမျှငွေစုစုပေါင်း ၇၇၄ ဘတ်

